

「高中以下健康飲食教育 指導內容及規劃」研習會

依據學校衛生法第 16、19、20、23 條規定，校園應實施健康飲食教育課程及相關活動，並由營養師督導及執行，以達維護學童健康飲食知能之目標。爰此，「105 學年度健康飲食系列主題營養教育教學方案計畫」針對國小~高中規劃實施策略，透過學校既定課程及非正式課程活動之實施，傳遞健康飲食、衛生安全、用餐禮儀教育等知識及行動，培養學生正確飲食觀念與習慣，增進身體健康及飲食文化素養。期望藉此研習會，讓各縣市政府、學校教務主任、午餐秘書、健康促進教師、營養師等相關人員，能明瞭「高中以下健康飲食教育 指導內容及規劃」訂定之用意，落實學童飲食教育。

壹、主辦單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參加對象：縣市政府營養師、國小~高中教務主任、學校推動健康飲食教育相關人員（如營養師、健康促進教師、午餐秘書）等。（教師、公務人員及營養師繼續教育積分申請中）

研習費用：免費（課程含茶水，為求環保請自備水杯）

貳、時間、地點及人數：

場次	時間	地點
北區 (100 人)	106.05.04(四)	實踐大學國際會議廳 (臺北市中山區大直街 70 號)
中區 (100 人)	106.04.28(五)	維他露基金會 2 樓簡報室 (台中市北區雙十路一段 123 號)
南區 (100 人)	106.05.05(五)	高雄國際會議中心 407 會議室 (高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

參、研習會流程：

時間	分鐘	主題	講師
12:30~13:00	30 分鐘	問卷填寫	
13:00~13:15	15 分鐘	長官致詞	
13:15~14:25	70 分鐘	高中以下健康飲食教育指導內容及規劃（草案）說明	董氏基金會
14:25~14:35	10 分鐘	休息	
14:35~15:45	70 分鐘	健康飲食教育推動實務經驗分享— 以臺北市清江國民小學為例	蕭清月 臺北市清江國小營養師
15:45~16:55	70 分鐘	國際上推動健康飲食教育案例分享	廖英茵 臺北市育成高中營養師
16:55~17:25	30 分鐘	綜合討論	
17:25~		賦歸	

肆、報名方式：下列方式請擇一

一、線上報名：請至<https://goo.gl/Ey97Dc>填寫報名表。

二、電子郵件、傳真報名：請至董氏基金會食品營養特區網站<http://nutri.jtf.org.tw/>下載報名表，詳填後 e-mail 至307@jtf.org.tw，或傳真至(02)2751-3606、(02) 2752-2455

※即日起開放報名，報名至額滿為止，優先錄取縣市政府及學校教務主任，報名成功名單及其他通知將於 4/20 前公佈於承辦單位網站<http://nutri.jtf.org.tw/>。

「高中以下健康飲食教育 指導內容及規劃」研習會

報名表

姓名	服務單位 (填寫縣市+單位名稱)		
職稱(可複選)	☐ 教務主任 ☐ 導師 ☐ 科任老師 ☐ 午餐秘書 ☐ 營養師 ☐ 其他_____		
參加場次	☐ 台北-106.05.04(四) ☐ 台中-106.04.28(五) ☐ 高雄-106.05.05(五)		
聯絡地址			
公務電話		手機	
E-mail			
學習時數積分認證(可複選)	☐ 營養師 ☐ 教師 ☐ 公務人員		
身份證字號 (需積分申請者，必填寫此欄位)			
一、您在校園內推動健康飲食教育時，是否曾遇過困難？ ☐是 ☐否 二、您在校園內推動健康飲食教育時，曾遇過哪些困難？ 可複選，若上一題答「否」，則無需作答本題。 ☐健康飲食非學校重點教育內容 ☐難以說服有偏差飲食觀念的師長 ☐家長參與意願不高 ☐學校沒有營養師 ☐其他老師參與度不高 ☐不知道可從哪裡取得如教材、文宣品、教案等資源 ☐其他_____ 三、若對於「高中以下健康飲食教育指導內容(草案)」有相關建議或疑問，請在下方簡述： _____ _____ _____ _____			

※如本表不敷使用，請自行複印。