 **~ 婚姻、家庭、性別與情感 ~**

**樂活家庭**

**免費講座(每月第3個週六上午）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 時間 | 主 題 | 內 容 | 講師 |
| 第二季 | 4/20 | 10:00-  12:00 | 給您照顧爸媽的信心-  成人親子關係促進 | 課程與臺大心理學系家庭互動小組合作，協助您面對與父母的關係，並幫助協調自己跟家庭以外資源(如外傭、居家服務、日照中心等)的搭配，卸下心頭的重擔，享受親子之情。  ˙研究問卷填寫  ˙線上課程與牌卡成長團體介紹  ˙專題講座 | 葉光輝  中央研究院民族學研究所研究員、  臺灣大學心理學系合聘教授 |
| 5/18 | 10:00-  12:00 | 家庭發展-  孕產期及產後的健康照護與伴侶關係 | 從生命歷程的觀點，探討性別在婚姻、家庭中健康與疾病的風險，以及健康服務利用差異。  ˙生命歷程的角色轉變與增能  ˙社經、年齡、性別、婚姻狀態對健康的影響  ˙孕產期及產後的健康照護與伴侶關係 | 李絳桃  長庚大學護理學系副教授、臺灣性教育學會理事 |
| 6/15 | 10:00-  12:00 | 溝通「心」主張，心情「粉」嫩嫩！ | 利用粉彩等多元媒材，設計屬於自己的書卡，並透過團體及個人的互動時間，與家人建立更緊密的親子關係，讓您手上撲粉，心情也粉嫩嫩。  ˙認識情緒及如何有效表達  ˙溝通網絡的建立  【歡迎親子共同參加】 | 張琬婷  藝術家、  國小教師 |

**講座地點：臺北市家庭教育中心**

**（臺北市中山區吉林路110號，吉林路與四平街口）**

* 搭乘**公車**請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車
* 搭乘**捷運**請於「松江南京站」8號出口（向左轉至四平街再左轉步行約5-10分鐘）
* **【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或**【電話】2541-9690轉820

**期待您的蒞臨，也請協助轉知給身邊的朋友喔！**

更多活動訊息請見本中心網站【[https://www.family.gov.taipei](https://www.family.gov.taipei/)】活動訊息查詢

**歡迎多元性別特質民眾參與**