

# 「溫暖心配方」

## 目睹兒少個案及團體輔導工作坊簡章

根據「各直轄市、縣（市）政府辦理目睹家庭暴力兒童及少年（以下簡稱目睹兒少）之輔導處遇辦法原則」家暴防治中心於受理家庭暴力案件通報時，應評估是否有未成年子女目睹家庭暴力，並協助連結相關目睹兒少輔導資源。若目睹兒少仍在學中，所屬學校主管機關應轉請學校召開個案會議，評估啟動三級輔導。從上述政策中，可看見目睹兒少的輔導與協助越來越受重視。

服務目睹兒少的過程中，專業人員時常要協助目睹兒少面對家庭暴力造成的創傷影響，包含在認知、情緒、自我與人際關係等方面的身心反應與複雜議題。其中因家暴事件而遭破壞的信任感，加上難以在家中學習到適當的情緒表達與宣洩方式，使得目睹兒少容易面臨人際互動困擾。考量協助目睹兒少的過程，可能是透過個案或團體兩種方式進行，故本會107年除了維持去年辦理的團體輔導訓練課程外，同時增加目睹兒少的個案輔導訓練，期待讓更多相關專業人員提升目睹兒少的輔導與協助知能，並在社政與教育系統的合作下，提供更深化的目睹兒少協助。

有鑑於此，本會期待透過舉辦「目睹兒少個案及團體輔導工作坊」，增進相關專業人員對目睹兒少的了解與協助，同時能建立目睹兒少的個案及團體工作概念，並以實地演練的方式學習目睹兒少的評估與處遇技巧，使相關專業人員更能依著個案與團體工作的不同優勢，達到深化目睹兒少協助之目標。

➤ **辦理單位：**臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心委託財團法人天主教善牧社會福利基金會辦理「目睹家庭暴力兒童及少年輔導方案」

➤ **講師：**個案-陳立容(社工師)

團體-陳意文(張老師基金會台北分事務所兼任諮商心理師)

➤ **上課日期：**

1. 目睹兒少個案輔導：107.5.31(五)9：00-12：00、13：00-16：00，共計6小時
2. 目睹兒少團體輔導初階班：107.8.17(五)9：00-12:00、13：00-16:00，共計6小時
3. 目睹兒少團體輔導進階班：107.9.21(五)、107.10.19(五)、107.11.02(五)13:30-16：00，每次各2.5小時，共計7.5小時。

本課程將於課後申請公務員終身學習時數、社會工作師繼續教育學分、衛福部家庭暴力防治專題課程時數、教師研習時數共19.5小時(教師研習時數申請中)

**※為課程內容的連慣性，欲報名團體進階班者，須參與本會去年或今年辦理之團體初階班。**

➤ **上課地點：**臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心 城中社會福利綜合大樓

5/31-(臺北市中正區延平南路 123 號 B1 會議室 1)

8/17-(臺北市中正區延平南路 123 號 B1 多功能活動室)

9/21、10/19、11/2-(臺北市中正區延平南路 123 號 B1 專業訓練教室)

➤ **參加對象：**1. 臺北市提供教育輔導之相關專業人員

2. 臺北市家暴網絡相關專業人員

➤ **人數限制：**目睹兒少個案輔導 40 人、團體輔導初階班 40 人、團體輔導進階班 20 人。

➤ **報名日期：**請於 106 年 5 月 15 日(二)下班前完成線上報名，額滿則提前截止。

報名網址如下：<https://www.surveycake.com/s/qB8VL>

➤ **聯絡方式：**善牧基金會台北市小羊之家 TEL：(02)2381-1123#17 蔡社工

➤ **工作坊內容與流程**

**1. 目睹兒少個案輔導，107.5.31(四)**

時間	課程名稱	課程主題內容綱要
08:45-09:00	報到	
09:00—12:00	目睹個案輔導	1. 目睹兒少之辨識 2. 目睹暴力對兒少的身心影響：自我概念、對暴力的詮釋、生存模式、性別態度、兩性關係、代間傳遞的看法等
12:00—13:00	午餐時間	
13:00-16:00	目睹個案輔導	1. 目睹兒少個案評估指引 2. 目睹兒少個案處遇模式：會談技巧、如何運用遊戲與繪本等工具與目睹兒少工作 3. 目睹兒少相關資源介紹

**2. 目睹兒少團體輔導初階班，107.8.17(五)**

時間	課程名稱	課程主題內容綱要
08:45-09:00	報到	
09:00—12:00	目睹兒少團體輔導初階班	1. 如何發掘目睹兒少 2. 團體形成前的準備工作
12:00—13:00	午餐時間	
13:00-16:00	目睹兒少團體輔導初階班	1. 團體目標的擬定 2. 團體主題之選擇 3. 練習設計符合目睹兒少的團體

**3. 目睹兒少團體輔導進階班**

日期	時間	課程主題內容綱要
09/21 (五)	13:30-16:00	透過團體形式進行目睹兒少團體之實務操作演練、帶

