

臺北市文山區萬芳國民小學 106 學年度第 2 學期課外社團計畫書

<u>旋風足球</u> 社團活動計畫			
週次	課程內容	週次	課程內容
第一週	基本概論(足球過去、現況與未來)	第十週	進階技術穴練(守門戰略與思考)
第二週	基本球感訓練(盤帶球)	第十一週	團隊合作訓練與培養
第三週	基本球感訓練(傳接球)	第十二週	模擬比賽
第四週	講解與示範進攻觀念與戰術	第十三週	模擬比賽
第五週	足球訓練用語及比賽用語	第十四週	期末測驗與同樂會
第六週	傳接球訓練(撞牆、直線、疊瓦)		
第七週	進階技術訓練(假動作)		
第八週	進階技術訓練(定點射門、組合射門)		
第九週	講解與示範防守觀念與戰術		