

臺北市府衛生局

「107 年度委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫」

壹、依據

- 一、精神衛生法。
- 二、心理師法暨施行細則。
- 三、臺北市府衛生局 107 年醫護管理工作計畫。

貳、計畫目標及目的

臺北市府主計處統計，臺北市人口數截至 105 年 10 月統計共有 2,696,319 人，在人口數眾多的大都會中，以及高度商業化的地區，民眾的心理衛生需求增加，應此需求提供支持民眾心理健康的知識、技巧與態度的資源，並透過這樣的方式使民眾適應環境、減少情緒障礙及尋找更支持性的生活，故為提高民眾獲取資源之可近性，除既有社區心理衛生中心服務外，將臺北市劃分為 4 區場域，藉由服務連續性的概念與作法，結合民間團體、醫療院所暨大專院校等資源單位，使「健康」與「環境」之間實現良好的整合及資源的相互流通，並間接將提供服務與照顧項目的各種福利機構資源連結成服務分工和轉介的輸送線，以建構完善社區心理衛生服務網絡，落實推動社區化心理衛生服務，打造小型社區心理衛生中心服務模式。四區場域分布如下：

東區：松山區、內湖區、南港區

西區：中正區、萬華區、大同區

南區：大安區、文山區、信義區

北區：士林區、北投區、中山區。

參、服務內容

中崙諮商中心承辦南區(大安、信義、文山)服務方案，本年度預計提供服務內容如下：

1. 個別心理諮商服務。由具有執照之臨床與諮商心理師，執行心理諮商輔導、心理治療、家族治療等服務。協助對象包含：經ICF身心障礙鑑定後需服務之個案；主要照顧者、職場、校園、災難、老人、新住民等。可由民眾自行來電 2731-9171 預約，或由機構填寫轉介單(附件一)預約。開案後，每案可進行 6 次免付費諮商，諮商地點在中崙諮商中心進行。
2. 高危險個案外展心理服務：針對因故無法前往中崙諮商中心進行個別諮商的社區潛在高危險群個案，以初級預防概念進行外展服務，由心理師至案家或機構指定地點進行外展訪視服務。每案以 1-2 次為原則。

開案資格(符合一項即可)：

- (1) 設籍於台北市南區內(大安、信義、文山)。
 - (2) 工作地點或居住地點位於台北市南區內。
 - (3) 由台北市南區內機構或團體轉介。
3. 電話關懷訪視：主動電話關懷高危險群個案，提供心理支持、情緒關懷、心理諮詢暨轉介等服務。
 4. 團體及工作坊：

預計辦理 時間	主題	對象	預定講師
------------	----	----	------

✓	4月-5月	照顧者支持團體 A	主要照顧者	王嫻凌心理師
✓	7月	咖啡紓壓	一般民眾	方將任心理師
✓	8月	非洲鼓紓壓	一般民眾	方將任心理師
	9月-10月	照顧者支持團體 B	主要照顧者	李予澄心理師

5. 民眾心理健康講座：

預計辦理 時間	主題	預定講師
4月	與孩子，談心	邱淳孝心理師
✓ 5月	愛情煉金術：淺談危險情人辨識與伴侶關係經營	鄧年嘉心理師

6. 實務暨個案研討會：

預計辦理 時間	主題	主講人
✓ 3/26	從「早安」到「長安」～如何療癒創傷性哀慟 實務工作坊	黃龍杰臨床心理師
4/21	認知行為治療工作坊	陳若璋臨床心理師
✓ 5月	有志異同，躍「礙」越愛：認識同志世界的美麗與憂愁	鄧年嘉諮商心理師
9月	陪伴長者的回憶晤談	方將任諮商心理師
10月	拒學處遇實務工作坊	梁宵萍臨床心理師

註：上述所有活動內容支經費，均由臺北市衛生局社區心理衛生分區服務實施計畫支應，參與者均可免費參加。

肆、聯絡方式

地址：台北市大安區忠孝東路三段 54 號 4 樓之一

Email: smhsnorth@gmail.com

電話：(02) 2731-1731、0958-396-279

方案承辦人：吳晨梵 諮商心理師、曾昱慈 實習心理師