

樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與情感 ~

免費講座(每月第3個週六上午)



	日期	時間	主 題	內 容	講 師
第一季	1/19	10:00-12:00	百萬換無價幸福- 袋鼠爸爸的分享愛	• 平行時空的公務員生活 • 孩子不是媽媽的 • 無感到有感 • 只有在家裡是不可取代的 • 改變，為了幸福	育嬰留職停薪 3 寶爸-方英祖
	2/16	10:00-12:00	親子共學 -快樂過新年	• 認識幼兒發展的 6 大領域 • 攜手共親職-幫助孩子的社會情緒 • 在家就可做的親子互動感官遊戲 【建議 2-5 歲幼兒家庭參加】	漢翔非營利幼兒園 吳芊儀園長
	3/16	10:00-12:00	家庭韌性 -決策・心靈 貨幣・復原力	復原力(Resilience)，是遭遇困境，彎曲但不折斷且能回彈的能力。面對外界環境的各種挑戰，我們在家庭與生活中如何因應與面對？ 邀請大家來玩桌遊「貨幣戰爭」，檢視您的決策模式，一起尋找家庭的心靈貨幣！	民雄國中教師 黃韻瑜

講座地點：臺北市家庭教育中心

(臺北市中山區吉林路 110 號，吉林路與四平街口)

* 搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

* 搭乘捷運請於「松江南京站」8 號出口 (向左轉至四平街再左轉步行約 5-10 分鐘)

* **【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或【電話】2541-9690 轉 820**

期待您的蒞臨，也請協助轉知給身邊的朋友喔！

更多活動訊息請見本中心網站【<https://www.family.gov.taipei>】活動訊息查詢

歡迎多元性別特質民眾參與

善 用 3 C 幸 福 3 T

Reading together、Playing together、Running together

全 家 共 讀 、 同 樂 、 一 起 動 一 動