

108兒童
冬令營

臺北市

文山運動中心



Winter CAMP 2019



— 即日起開放報名 —

HAPPY NEW YEAR



參加對象
國小學童

歡樂小子 健康活力體驗營

週一~週五 全天課程

活動內容包含桌球、羽球、攀岩、兒童舞蹈、兒童體能、撞球、空氣槍、探索教育、戶外教學…等多樣化的課程，課程皆邀請中心最優質專業教練指導，報名費用包含所有課程、午餐、點心、保險等，活動內容豐富千萬不可錯過。



5天(全期班)

5天(全期班)

3天

3天

上課時間：09:00-17:00 / 授課師資：運動中心專業師資群

K01

1/21-1/25

原價6,000元

全期特價

5,400元

兩人同行

5,100元

K02

1/28-2/1

原價6,000元

全期特價

5,400元

兩人同行

5,100元

K03

1/21-1/23

原價4,000元

全期特價

3,800元

K04

1/28-30

原價4,000元

全期特價

3,800元

單日 原價1,300 元(無折扣)



★ 活動結束後致贈 活動光碟、結業證書、精美贈品乙份



日期	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
時間\星期	一	二	三	四	五
08:00~09:00	報到&自習時間				
09:00~09:30	相見歡 開幕式	益智桌遊	美勞DIY	校外教學	競技疊杯
09:30~10:00					
10:00~10:30					
10:30~11:00	體育課 (兒童防身術、 跆拳道)小熊	奇幻魔術	野孩子 攀岩體驗		INBOY
11:00~11:30					
11:30~12:00					
12:00~13:30	用餐時間及午休				
13:30~14:00	美勞DIY	英文故事屋	體育課 (有氧、舞蹈、 瑜珈)	校外教學	快樂小熊
14:00~14:30					
14:30~15:00					
15:00~15:30	水中絞龍	空氣槍 射擊體驗	乒乒乓乓 桌球		水中絞龍
15:30~16:00					
16:00~16:30					
16:30~17:00	點心時間				閉幕式

日期	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
時間\星期	一	二	三	四	五
08:00~09:00	報到&自習時間				
09:00~09:30	相見歡 開幕式	益智桌遊	美勞DIY	校外教學	競技疊杯
09:30~10:00					
10:00~10:30					
10:30~11:00	體育課 (兒童防身術、 跆拳道)小熊	奇幻魔術	野孩子 攀岩體驗		INBOY
11:00~11:30					
11:30~12:00					
12:00~13:30	用餐時間及午休				
13:30~14:00	美勞DIY	英文故事屋	體育課 (有氧、舞蹈、 瑜珈)	校外教學	快樂小熊
14:00~14:30					
14:30~15:00					
15:00~15:30	水中絞龍	空氣槍 射擊體驗	乒乒乓乓 桌球		水中絞龍
15:30~16:00					
16:00~16:30					
16:30~17:00	點心時間				閉幕式

優惠辦法

- 1 報名「兩人同行」、「1人同時報名兩項營隊」享 **88折** 優惠
- 2 於1月5日前報名營隊活動享 **95折** 優惠
第1、2點活動不含獨享優惠與不折扣營隊及歡樂小子健康活力體驗營
- 3 歡樂小子健康活力體驗營 自12/20後方可報名單日營隊
- 4 報名營隊活動  贈送神秘小禮品乙份

凡文山區居民持低收入戶證明報名 羽球 K10(不含精緻營)、桌球 K07 (不含精緻營)
每梯次提供一位名額免費報名參加。※一人限報名一項營隊一梯次

※以上優惠期限自即日起至活動開始日止(活動開課後即不再優惠)※活動結束後將頒發結業證書

報名流程



ATM轉帳：013國泰世華銀行，帳號：103035000651

報名時間：即日起開始報名，每日上午08:00至晚上21:00(例假日照常受理)

報名及上課地點：臺北市文山區興隆路三段222號(一樓服務台運動研習報名處)

營隊活動退費規定及注意事項 | ※報名前詳閱注意事項及各項規定

- ① 報名後因受傷因素不克參加者，請持繳費證明單、發票、證明文件(因傷需出示醫生證明)辦理退費手續，退費手續限活動開始日前辦理完畢，逾期恕不受理。
- ② 營隊活動如遇不可抗力因素或報名人數不足，本中心得以停辦，並通知學友全額退費或轉梯次，本中心保留併梯及開辦與否之權力。
- ③ 營隊為團體上課，因私人因素未能到課不予補課。
- ④ 活動期間請著運動服裝、球鞋，並攜帶毛巾及水壺。
- ⑤ 每張繳費證明單限轉梯一次，額滿梯次恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，恕不受理退費或轉梯。
- ⑥ 材料皆由老師代購，如需繳交材料費，請於上課時直接繳予老師，並領取收據。
- ⑦ 活動開始前因個人因素無法參加退費者須按比例退費，退費辦法如下：
 - a.報名後至實際開課日前第8日提出退費申請者退還已繳費用90%。
 - b.開課前第7日至第一日(第一堂課前)申請者退還所繳費用80%。
 - c.活動開始後恕不退費。

魔法科學未來營

參加對象 國小學童

不折扣

將國小課本中最好玩的科學，轉化成神奇有趣的表演藝術，讓科學原理從跳出課本。課程當中包含6大科學原理，8套專屬魔科教材，並導入創客體驗，啟動孩子強烈的學習動機。菁英魔法學院採用美國QLT量子教學法，打造符合STEAM教育趨勢的課程內容，藉由科學搭配表演提升創新創意的能力，搭起藝術與學術的橋樑，強化創客精神，並訓練邏輯思考、舞台魅力等多重領域，在輕鬆愉快的學習氛圍中，讓學員們勇於接受挑戰，化不可能變成可能。(報名費用內含材料費&餐費)

K26

1/29-2/01

授課師資 | 菁英魔法學院

總時數

4天

時間

09:00
|
17:00

費用

4,800

鈴極限扯鈴營

參加對象 適合所有學童

初階
&
進階

扯鈴是我國民俗技藝，也是相傳已久的童玩之一，藉由扯鈴教學的過程，讓小朋友了解我國的民俗技藝文化。扯鈴是一項易學難精的民俗技藝，個人都要經過長時間的練習，才能有精湛的技藝！。※學生可自備扯鈴，或向老師借用。※上課時教師將依個人程度教學。

K15-1

1/21-1/25

K15-2

1/28-2/01

師資 | 台灣從鈴開始傳藝
推廣協會-黃永珠師資群

總時數

10H

時間

10:00
|
12:00

費用

2,500

教學
內容

運鈴、金蟬脫殼、金雞飛渡、拋鈴、螞蟥上樹、調鈴、天女散花、蜻蜓點水、拋鈴點地、背書包、狗急跳牆、金雞上架、蜘蛛結網、關渡大橋、左右望月、左右側甩、平沙落雁、噴射蜻蜓、平沙驚金雞、繞手繞腳、帶鈴轉身、大鵬展翅、仰觀星斗、烽火螞蟥、單離手、大輪迴、一柱擎天、八仙過海、二仙傳道、紡紗、漁翁釣魚、扭轉乾坤、蜘蛛燈籠、倒掛金鈎、繞腳迴旋…等

黃永珠

高雄市扯鈴協會教練證/裁判證
教育部扯鈴教練與裁判增能研習
台北市體育總會教練證
台北市清江國小/義方國小課後
扯鈴社團指導老師
台北市成淵中學/新北市恆毅中學
扯鈴社團指導老師
僑委會華語文研習中心菲律賓團
扯鈴指導老師

宋政軒

第一屆馬來西亞鈴域盃扯鈴大賽個人舞台賽季軍
清江國小扯鈴社團老師
民俗體育扯鈴丙級教練
中華民國民俗體育丙級裁判
105年台北市全民運民俗體育扯鈴代表隊

扯鈴
教練



桌球好手營

參加對象 國小1-6年級 ※學生需自備球具



練習營

桌球營隊期望藉由豐富的桌球課程規劃，讓小朋友在營隊中能愛上桌球運動，進而養成終身運動的好習慣，成為一位健康、快樂、充滿活力的小朋友！課程中除了注重孩子學習的多樣性外，更培養孩子對桌球基本技術的學習，增強孩子協調反應及控制節奏反應！。

K07-1 1/21-1/25

K07-2 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

10:00
|
12:00

費用

2,500

K07-3 1/21-1/25

K07-4 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

12:00
|
14:00

費用

2,500

授課師資 | 菁英魔法學院

在課程中會有基本動作的加強，期望給予學員激盪出不同的火花，除了宣洩課業壓力之外，更能夠提升自信心及調節精神的作用！為的就是讓小朋友對於桌球運動更能夠上手及增加興趣，期望大家都能夠養成固定運動習慣！*菁英小班制，上限6人

初級營

K08-1 1/21-1/25

K08-2 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

14:00
|
16:00

費用

3,100

進階營

K09-1 1/21-1/25

K09-2 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

16:00
|
18:00

費用

3,100

授課師資 | 王念聲

王念聲

桌球
教練

博愛桌訓創始人

福星國小教練

西園國小教練

桌球積分檢定主辦人

萬華、文山運動中心教練

Best 桌球師資群

桌球
教練

2012-2017 文山、信義運動中心合作 策劃執行桌球團隊、研發桌球專項師資培訓

2012-2017 台北市各大學部桌球冬、夏令營專項營隊及研習課程

2012-2017 公司行號桌球運動專項課程策劃執行團隊

2012-2017 公司單位、銀行機構 桌球專項賽會執行團隊



羽球訓練營

※學生需自備球具

初級營

羽球是一項重視體力與協調性的運動，透過教練的專業指導，讓小朋友在密集訓練裡除了學習到控制與球的節奏之外，更能夠提升自信心以及認識自己的身體並且運用。在課程中會有基本動作的學習，除了有趣的比賽及遊戲之外，更增加了團體對抗賽練習，競賽中讓學員覺察技巧欠缺的部分加以補強，期望在競爭中給予學員不同於一般練習的刺激，激盪出不同的火花！

*國小1-6年級

K10-1 1/21-1/25

K10-2 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

12:00
|
14:00

費用

2,500

師資 | Best羽球師資群

精緻營

訓練中可以學習到前場、後場快速移動擊球，中後場的大力扣殺球，被動時的撲救球。由於扣殺需要力量，在本課程中也會特別訓練手腕的力量。因此，在本次訓練可以發展靈活性、協調性，提高上下肢及軀幹的活動能力。*菁英小班制(球隊式訓練)，上限6人。

K11-1 1/21-1/24 \$2,480 *限1-4年級

K11-2 1/21-1/24 \$3,100 *限5-9年級

K11-5 1/28-1/31 \$2,480 *限1-4年級

K11-6 1/28-1/31 \$2,480 *限5-9年級

總時數

8 H

時間

14:00
|
16:00

K11-3 1/21-1/25 \$2,480 *限1-4年級

K11-4 1/21-1/25 \$3,100 *限5-9年級

K11-7 1/28-2/01 \$3,100 *限1-4年級

K11-8 1/28-2/01 \$3,100 *限5-9年級

總時數

10 H

時間

16:00
|
18:00

第一天

做操
步法練習
被動擊球
綜合評估訓練
單打戰術訓練

第二天

做操
步法練習
反拍訓練
反拍切球
單打戰術訓練

第三天

做操
步法練習
攻防練習
四角球訓練
單打戰術訓練

第四天

做操
進攻球戰術
防守戰術
團體對抗賽

第五天

做操
成果驗收
綜合訓練
團體對抗賽



2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓

2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程

2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號羽球專項課程策劃執行團隊

2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊

陸上滑雪蛇板營

參加對象 有興趣的學童

不折扣

大家知道蛇板嗎？蛇板是一個可以訓練感覺統合、手眼協調與平衡感的好玩運動喔。在亞熱帶的臺灣，無法滑雪的時候就玩蛇板過過癮吧，除了很像滑雪之外，蛇板這項運動也跟衝浪很類似喔！所以有陸上滑雪與陸上衝浪的美稱，好奇在陸上滑雪跟衝浪是什麼感覺嗎？快來試試看吧！課程內容：上下板、8字型、S型、團體競賽、團體遊戲。※上課需自備護具

★報名即贈價值2,000元的鋁鎂合金蛇板喔。

K19-1 1/21-1/25

K19-2 1/28-2/01

總時數

10H

時間

14:00
|
16:00

費用

3,980

師資 | 王子予教練

熱血學堂躲避球社

參加對象 有興趣的學童

這是一個沒有性別沒有男女的戰場，只有寶座之爭，球是你唯一武器，閃躲，是你的生存技能。快來訓練你的膽子和戰勝你的恐懼，躲避王、得分王的王位等你來爭奪。

K17-1 1/21-1/25

K17-2 1/28-2/01

總時數

10H

時間

16:00
|
18:00

費用

2,500

師資 | 大飛老師

足球小將儲備營。國小

參加對象 有興趣的學童

藉由足球運動項目，訓練學員身體協調性，並透過遊戲讓學員感受到團隊精神的重要，課程主要安排訓練學員對足球的基本球感與控球能力，基本體能與柔軟度訓練，及觀察力與判斷力訓練。
※本營隊包含所有課程所需教具。

K18-1 1/21-1/25

K18-2 1/28-2/01

總時數

10H

時間

16:00
|
18:00

費用

3,000

師資 | 新北銀河教練群

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
始業式	熱身運動	熱身運動	熱身運動	熱身運動
熱身運動	球感練習	球感練習	球感練習	球感練習
球感練習	傳接球技巧	射門技巧	比賽觀念	遊戲練習
持球技巧	遊戲練習	遊戲練習	遊戲練習	模擬比賽

小小花藝師

參加對象 國小學童

不折扣

小孩，都是天生的藝術家。如果給他一支筆、一張紙，他可以帶給你全世界；又如果給他一把剪刀、一朵花呢？花的設計，培養小孩子的專注力及耐心，搭配上小孩子與生俱來獨特的想像思考力，相信他們將會帶來令人歎為觀止的一花一世界！本課程將帶給你基本桌花設計以及小小花束包裝！讓我們一起期待小小花藝師天馬行空的花花世界吧！※材料費100元另計

K25 1/07-2/25

師資 | Abby老師

總時數

10.5H

時間

16:30
|
18:00

費用

2,625

野孩子歡樂攀岩營

參加對象 國小學童

特別針對1~6年級的小朋友設計，藉由一系列的特別遊戲，讓孩子從遊戲歡笑中突破懼高障礙，激發上進心，培養抗壓能力，更深一層的發現自我。本營隊攀岩活動能夠幫助發育中的孩子獲得：增加身體的協調感、增強體力、集中力、進取心及自信心。

※每梯次開隊半個月前報名繳費，享優惠折扣300元。

K14-1 1/21-1/22

K14-2 1/24-1/25

K14-3 1/31-2/01

授課師資 | 野地能量師資群

總時數

2天

時間

09:00
|
17:00

費用

3,000

獨享
優惠

優惠不得合併使用

第一天

破除人際藩籬遊戲、低空抱石體驗、繩結這樣玩、基本攀登教學、裝備穿著教學、上攀體驗

第二天

破除恐懼增進信心、限時內完攀、身體平衡練習、確保器操作教學、整合上攀、確保練習(攀岩口令)

ECOPOWER®
野地能量
Nature Human Spirit

攀岩
教練

新北銀河教練群

足球
教練

新北銀河足球俱樂部 教練
救國團蘆洲國民運動中心 教練
救國團中和國民運動中心 教練
救國團新莊國民運動中心 教練

野地能量師資群：

教育部體育署山城嚮導檢定考官或
合格嚮導員

中華民國健行登山會攀登確保技術認證

籃球玩家訓練營

參加對象

國小3年級以上及國中在學學生

想要學習像NBA球星般的籃球技巧嗎？三分球神射、三步上籃、流暢的運球及過人技巧，我們邀請SPORT STAR專業教練來指導您。SPORT STAR是創造豐富、趣味、充滿魅力體育活動的專家，課程內容將提升學員的運動能力及身體核心能力。營隊每期 5天，歡迎對籃球有興趣的同學報名參加。費用包含教師鐘點費、活動費用、場地、保險等。

※報名即贈紀念品乙份！將於營隊結束後發放

初級 K05-1 1/21-1/25

進階 K05-2 1/28-2/01

總時數

10H

時間

10:00
|
12:00

費用

3,000

授課師資 | SPORT STAR師資群

A	動態暖身+進階靜態伸展
B	運動能力+核心能力訓練
C	球感培養+運球訓練

D	基本技能提升（依照課程分級系統）
E	進階技能提升+修正（依照課程分級系統）
F	團體觀念養成+實戰演練+小組對戰



SPORTSTAR

籃球
教練群

擁有國家C級、B級籃球教練證教練團

2005-2010 台北市立體育學院推廣教育中心 籃球課程
授課教練

2011 Conti 籃球夏令營 策劃執行團隊

2011-2013 裕隆納智捷籃球隊籃球夏令營
策劃執行團隊

2011-2017 臺北市大安運動中心籃球課程
策劃執行團隊

2011-2017 臺北市文山運動中心籃球課程
策劃執行團隊

2014-2017 金門酒廠籃球隊籃球夏令營
策劃執行團隊

兒童籃球

參加對象 適合7-9歲

增強身體靈活性，頭腦清晰，不學不會怎樣，學了很不一樣。透過「傾聽、克服、價值、努力」四大核心要素，在籃球課程中強化肢體協調能力，及培養運動習慣。

總時數

6 H

時間

12:00
|
14:00

費用

2,400

K06-1

1/21、1/23、1/25

K06-2

1/28、1/30、2/01

師資 | 大飛老師

兒童西洋劍（擊劍）營

參加對象 有興趣的學童

不折扣

擊劍訓練是最好的對抗性的休閒運動，它對抗激烈，但沒有近身衝撞，勇敢但不野蠻；它重技巧，講戰術，開發智力，提高反應速度，令人頭腦靈活，動作機敏。擊劍可給大腦許多良好的刺激，練習過程不單是骨骼肌肉的收縮，而是空間感知，擊劍訓練對體能要求適中，一般人均能接受和掌握。擊劍訓練可以調劑身體機能，釋放心情壓力，它帶給你的樂趣比跑步機上所得更多，也比重量器械訓練中獲得更健美優雅的體態。擊劍推崇禮儀，公平，平和的貴族精神。講究未曾學藝先學禮。

※本營隊包含所有課程所需教具

總時數

10 H

時間

14:00
|
16:00

費用

2,980

K16-1

1/21-1/25

K16-2

1/28-2/01

師資 | 陳煌文教練群

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
擊劍介紹	擊劍介紹	熱身運動	熱身運動	總複習
器材簡介	擊劍暖身	小遊戲	小遊戲	攻防、戰術
擊劍暖身	小遊戲	擊劍基本	擊劍基本	分組實戰對打
基本動作講解	基本動作講解	手/腳部動作教學	攻防訓練	比賽
基本手、部、個人動作教學解析	基本手、部、個人動作教學解析	擊劍基本	戰術運用教學	〈團體追分賽〉
分組遊戲 / 比賽	分組遊戲 / 比賽	攻防訓練	分組實戰對打	課程總結及分享
		分組遊戲 / 比賽	分組遊戲 / 比賽	

陳煌文教練團

擊劍
教練

趨勢科技擊劍教練

臺北市萬華、信義運動中心擊劍教練

臺北市大安運動中心擊劍教練

臺北市文山運動中心擊劍教練

新北市板橋運動中心教練





初階模型製作營 ※1/17報名截止

透過閱讀平面的組裝說明書，理解並拼裝立體零件，使用套件貼紙及專用比為作品美化加工。在開心地玩樂過程中，同時培養學童邏輯力、專注力、耐力、手作力及創造力。

* 6~10歲 (沒有組裝經驗的學童)



K22

1/22

PM13:30-15:00.1.5h

經典角色—哈囉

K23

1/22

PM15:00-17:00.2h

SD鋼彈

費用

500

授課師資 | Ping 何之平老師

鋼彈專門營

初級 | 挑戰製作HG系列鋼彈模型，除了組裝，也學習注料口加工處理及墨線、貼紙、專用工具補色等製作技巧。※課程會使用到斜口鉗，請家長評估小朋友是否適合。

* 三~九年級 (稍具或不具模型組裝經驗的學童)

進階 | 課程將挑戰組裝高複雜度的RG系列鋼彈模型。學習精密的修模及貼紙加工，並施作保護漆完工。※自備模型用斜口鉗及美工刀，或於課堂借用。

* 四~九年級 (須有模型組裝經驗)



初級

K21

1/23

Time09:00-17:00.1day

進階

K24

1/24~1/25

Time09:00-17:00.2day

授課師資 | Ping 何之平老師

初級

1,980

進階

2,980

模型
老師

Ping 何之平 老師



現任 Ping' s Workshop 專任講師
曾任 資策會彩虹牧場暑期營隊 講師
師大附小大師暑期營隊 講師
第四屆角川盃鋼彈模型大賞 特別賞
第五屆角川盃鋼彈模型大賞 特別賞
2007 電擊鋼彈模型王 團體組冠軍
2008 電擊鋼彈模型王
團體組亞軍

2010 世界盃鋼彈模型大賽
台灣區 團體組冠軍、世界決賽 團體組季軍
2012 鋼彈模型製作家世界盃(GBWC)
台灣區季軍





風火直排輪

參加對象 5-12歲

大由專業教練群專業分級教學，以趣味遊戲學習為教學原則，首重上課安全，希望小朋友能在漸進式的教學進度中體驗直排輪的樂趣，進而養成規律運動習慣。安全考量，還需備有帽子、護膝、護肘、護掌(缺一不可)，上課需穿著長筒棉襪及運動服裝。

※上課器材可向教練租借100元/套/堂(含直排輪鞋、帽子、護膝、護肘、護掌。最晚需於開課前10天提供小朋友腳長，若未提供視同自行攜帶裝備，恕不另外通知)。代購每套2980元

K20-1 1/21-1/25

K20-2 1/28-2/01

總時數

5 H

時間

09:00
|
10:00

費用

1,600

師資 | 直排輪專業教練群



神槍手射擊體驗營

參加對象 國小3年級以上及國高中在學生

不折扣

射擊運動學習門檻低，講求心理技能支援專項技能發揮，從事射擊運動能夠增強自信心，強化自控能力，學習射擊能幫助小朋友在各項學習皆能有所斬獲，課程內容包含：基本體能訓練、射擊運動基本觀念、射擊運動基本規則、射擊運動基本技術、槍枝、彈藥、靶機組之管理、運動傷害防護

※本營隊包含所有課程所需教具 ※週一停課

K13-1 1/22-1/25

K13-2 1/29-2/01

總時數

8 天

時間

13:30
|
15:30

費用

1,980

授課師資 | 臺北市體育總會
射擊協會專業教練



大師級藤球

參加對象 國小1~6年級

這是一個沒有性別沒有男女的戰場，只有寶座之爭，球是你唯一武器，閃躲，是你的生存技能。快來訓練你的膽子和戰勝你的恐懼，躲避王、得分王的王位等你來爭奪。

K12-1 1/21-1/25

K12-2 1/28-2/01

總時數

10 H

時間

14:00
|
16:00

費用

3,100

師資 | 藤球國手-彭彭



藍海鯨游泳學校

泳訓團體班舊生92折 新生無折扣

7~15歲

國小以上兒童泳訓班（每班6~10人）

代號	課程日期	課程名稱	星期	上課時間	時數	堂數	費用
Z01	1/7-2/25 (1/28.2/4停課)	兒童泳訓班	一	1900-2000	6	6	1500
Z02	1/2-2/27 (1/23.1/30.2/6停課)		三		6	6	1500
Z03	1/4-2/22 (1/25.2/1.2/8停課)		五		5	5	1250
Z04	1/5-2/16 (1/19.1/26.2/2.2/9停課)	兒童假日泳訓班	六	1000-1100	3	3	750
Z05				1500-1600	3	3	750
Z06				1600-1700	3	3	750
Z07				1800-1900	3	3	750
Z08	1/6-2/24 (1/27.2/3.2/10停課)		日	1000-1100	5	5	1250
Z09				1500-1600	5	5	1250
Z10				1600-1700	5	5	1250
Z11				1800-1900	5	5	1250

- ① 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費及教材等，請自備泳裝、泳鏡，泳帽。
- ② 參加學員報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，以達最佳學習效果，未到者不予補課。所缺之堂課可兌游泳體驗卷，使用期限為課堂結速後三個月內(限本人使用)(請於3樓櫃檯辦理)
- ③ 幼兒泳訓班：陪同家長1人免費，進場協助幼兒更衣，第二位家長5折優惠，第三位家長起依規定購票。
- ④ 兒童泳訓班：陪同家長1人購票5折優惠，第二位家長起依規定購票。
※陪同家長票，無提供幼兒、銀髮族票種之5折。
- ⑤ 為維護水質清潔，進入泳池不論游泳與否一律換穿泳衣。
- ⑥ 為維護環境清潔，泳池內只能飲用白開水，請自備環保杯。
- ⑦ 個人物品請置於置物櫃中並上鎖，避免遺失。

注意事項

1. 泳訓班課程隨個人身體狀況、適水性等因素，學習進度快慢會有差異。
2. 3歲至7歲之小朋友請參考幼兒班。
3. 參加第一次上課後，如程度不符該班程度者，請接受本中心教練建議轉班上課。
4. 每日授課時間包含：點名、暖身、課程教學、授後點名等。

3~6歲



學齡前幼兒優質級泳訓班 (每班3~4人)

代號	課程日期	課程名稱	星期	上課時間	時數	堂數	費用
Y01	1/7-2/25 (1/28.2/4停課)	幼兒泳訓班 (每周一堂)	一	1700-1800	6	6	2700
Y02	1/8-2/26 (1/29.2/5停課)		二		6	6	2700
Y03	1/2-2/27 (1/23.1/30.2/6停課)		三		6	6	2700
Y04	1/3-2/21 (1/24.1/31.2/7停課)		四		5	5	2250
Y05	1/4-2/22 (1/25.2/1.2/8停課)		五		5	5	2250
Y06	1/7-2/25 (1/28.2/4停課)	幼兒泳訓班 (每周一堂)	一	1900-2000	6	6	2700
Y07	1/2-2/27 (1/23.1/30.2/6停課)		三		6	6	2700
Y08	1/4-2/22 (1/25.2/1.2/8停課)		五		5	5	2250
Y09	1/7-2/25 (1/28.2/4停課)	幼兒泳訓班 (每周一堂)	一	2000-2100	6	6	2700
Y10	1/2-2/27 (1/23.1/30.2/6停課)		三		6	6	2700
Y11	1/4-2/22 (1/25.2/1.2/8停課)		五		5	5	2250
Y12	1/5-2/16 (1/19.1/26.2/2.2/9停課)	幼兒假日泳訓班	六	1100-1200	3	3	1350
Y13				1400-1500	3	3	1350
Y14				1700-1800	3	3	1350
Y15	1/6-2/24 (1/27.2/3.2/10停課)		日	1100-1200	5	5	2250
Y16				1400-1500	5	5	2250
Y17				1700-1800	5	5	2250

個別菁英泳訓班

(一對一、一對二、一對三、一對四、一對五)

代號	課程名稱	上課時間	時數	費用
U1	一對一游泳教學	上課時間與教練協商 (請先自行決定第一次上課時間，以利本中心教練安排)	10	10,000
U2	一對二教學or親子教學			12,000
U3	一對三教學or親子教學			14,000
U4	一對四教學or親子教學			16,000
U5	一對五教學or親子教學			18,000

營隊業務，請電洽業務部各承辦人

♥**歡樂小子健康活力體驗營與運動研習** |
鄭副理 (分機463)

♥**K05~K26單項營隊** |
邱副理 (分機232)或s980601@cyc.tw

♥**游泳訓練** | 黃副理 (分機281)或s980594@cyc.tw

♥**歡迎安親班、補習班、學校、學生社團包班** |
安親班 | 王副理 (分機241)或s130906@cyc.tw



電話：(02) 2230-8268 傳真：(02) 2230-8676
地址：臺北市文山區興隆路三段222號
網址：<http://wssc.cyc.org.tw/>
粉絲專頁：<https://www.facebook.com/wssc.tw/>