

## 臺北市萬芳國民小學 110 年度「樂齡學堂」課程表

### ※110 年度上半年週三課程表

編號	日期	時間	課程	講師	地點
1	110.03.24 (三)	08:30~08:40	樂齡學堂開幕式	高麗鳳校長 李彩綢主任	樂齡教室
		08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室
2	110.03.31 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室
3	110.04.07 (三)	08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	學習核心- 樂活健康課程- (消化與腸道健康)	廖俊龍老師	樂齡教室
4	110.04.14 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革零錢包 1)	鄧傳慧老師	樂齡教室
5	110.04.21 (三)	08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革零錢包 2)	鄧傳慧老師	樂齡教室
6	110.04.28 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革零錢包 3)	鄧傳慧老師	樂齡教室

7	110.05.05 (三)	08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	學習核心- 樂活健康課程- (舒壓舒心舒筋吃百二)	蔡淑宜老師	樂齡教室
8	110.05.12 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	學習核心- 樸實藝術-美術創作課程	何淑貞老師	樂齡教室
9	110.05.19 (三)	08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	學習核心- 樸實藝術-美術創作課程	何淑貞老師	樂齡教室
10	110.05.26 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	學習核心- 樸實藝術-美術創作課程	何淑貞老師	樂齡教室
11	110.06.02 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
12	110.06.09 (三)	08:40~09:30	服務學習- 協助校園整理活動	尤盛田老師	萬芳校園
		09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室
13	110.06.16 (三)	08:30~08:40	樂齡學堂成果分享	高麗鳳校長 李彩綢主任	樂齡教室
		08:40~09:30	學習核心- 樂活健康課程- (八段錦健康操)	尤盛田老師	樂齡教室
		09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室

## ※110 年度上半年週五課程表

編號	日期	時間	課程	講師	地點
1	110.03.26(五)	09:30~12:00	學習核心- 美術創作(錯開-拼貼)	洪瑾瑜校長	樂齡教室
2	110.04.09(五)	09:30~12:00	學習核心- 水彩藝術(對稱+運用)	洪瑾瑜校長	樂齡教室
3	110.04.16(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 中華花藝生活美學課程-寬心自在	張牡丹老師	樂齡教室
4	110.04.23(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 生活運用結(童軍繩結)	洪瑾瑜校長	樂齡教室
5	110.04.30(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 健康歡唱你我他課程	黃彥寧老師	樂齡教室
6	110.05.07(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 中華花藝生活美學課程-唯我獨尊	張牡丹老師	樂齡教室
7	110.05.14(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室
8	110.05.21(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 健身圍棋入門課程	李至蕙老師	樂齡教室
9	110.05.28(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 健康歡唱你我他課程	黃彥寧老師	樂齡教室
10	110.06.04(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革短皮夾1)	鄧傳慧老師	樂齡教室
11	110.06.11(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革短皮夾2)	鄧傳慧老師	樂齡教室
12	110.06.18(五)	09:30~12:00	興趣休閒- 輕鬆手做(皮革短皮夾3)	鄧傳慧老師	樂齡教室