



# 2017 世大運熊讚 親子運動會

## 第十五屆臺北市國小學生 家長會聯合會運動大會

提案單位：臺北市國小學生家長會聯合會

聯絡人：秘書長陳麗霞 0928-833-556

總 召江佳娟 0937-154-410

秘書處陳東華 0935-009-503

臺北市國小學生家長會聯合會為增進家長會、校長、教師會之情誼，並推動國小學生及家長共同運動之目的，特別舉辦『2017 世大運熊讚親子運動會』第十五屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會。

#### 壹、活動名稱

『2017 世大運熊讚親子運動會』第十五屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會

#### 貳、指導單位

臺北市政府教育局

#### 參、主辦單位

臺北市國小學生家長會聯合會

#### 肆、協辦單位

臺北市立南港國民小學、臺北市家庭教育中心、緯創運動行銷有限公司

#### 伍、比賽分組

以本會及各校為單位進行比賽

#### 陸、活動地點

開幕式及各校創意繞場：南港國小操場，如遇雨天改至活動中心進行  
比賽地點：臺北市立南港國小(台北市南港區惠民路 67 號)

#### 柒、活動時間

A、報名時間：即日起 至 106 年 04 月 7 日(五)

B、比賽日期：106 年 04 月 30 日(日)

C、活動時間：上午 9：00 ～ 13：30

#### 捌、報名辦法

A、各項目之報名人數額滿時，即不再接受報名，但同一人可報名多項不同賽事。

B、參賽資格(各校推派之選手須為該校)：

1、各校家長會長、榮譽會長、志工團團員及在學學生家長

2、各校校長、教師及學校行政人員

3、臺北市國小家長會聯合會之成員、眷屬

4、兒童組須為上述 1. 2. 3 項成員之國小在學子女，且只限參加兒童組

C、各參賽學校可自行製作「創意舉牌」或自行租借服裝參加繞場

D、各項比賽若未於賽前完成報到及檢錄手續，比賽以棄權論

E、賽前將以 e-mail 寄發報到通知及詳細比賽規則給各校家長會

H、報名方式：

即日起至 106 年 4 月 7 日(五)下午 16 時截止收件

報名流程：網路報名→傳真報名表或 Email (含繳費收據)→電話確認

1. 報名網址 <https://goo.gl/9iGKQ0>

2. 傳真：報名表單填妥傳真至 FAX: (02)8786-3264

Email: chatkd2003@yahoo.com.tw (傳真後請與秘書處陳東華確認)

3. 連絡電話：

秘書長 陳麗霞

聯絡電話:0928-833-556

聯絡人:臺北市國小學生家長會聯合會運動休閒委員會

召集人 江佳娟

聯絡電話:0937-154-410

秘書處 陳東華

聯絡電話:0935-009-503

I、收費方式：報名費請以校單位，報名費用最好請於事先匯入或  
當日報到後現場補繳。

**匯款帳號:抬頭:臺北市國小學生家長會聯合會**

**戶名：臺北市國小學生家長會聯合會**

**兆豐銀行國外部 帳號 007-09-122506**

**會址：104 台北市吉林路 110 號 4 樓**

## 玖、比賽項目

| 項目 / 組別                                    | 報名<br>上限     | 報名費      | 備註             |
|--------------------------------------------|--------------|----------|----------------|
| 創意繞場<br>(不限人數)                             | 無            | 無        |                |
| 拔河<br>成人組 6 男/6 女(12 人)                    | 16 隊         | 每隊 500 元 |                |
| 折返接力<br>成人組不限男女(10 人)                      | 16 隊         | 每隊 500 元 |                |
| 籃球 3 對 3<br>成人組(3 人)<br>兒童組(3 人)           | 20 隊<br>20 隊 | 每隊 100 元 | 兒童組:校隊<br>禁止報名 |
| 同心協力<br>4 成人/4 兒童(8 人)                     | 16 隊         | 每隊 100 元 |                |
| 桌球<br>1 成人/1 兒童(2 人)                       | 20 隊         | 每隊 100 元 |                |
| 棒球九宮格<br>兒童成人皆可報名，分數高者為勝，同分時採 PK 賽，直到分出勝負。 | 無            | 每位 50 元  |                |

為推廣 2017 世界大學運動會現場還會有足球、羽球、跆拳道、定點投籃、體操等項目體驗活動。本次活動還會邀請市府單位設攤，完成闖關活動會提供精美小禮品喔……

| 推廣項目 / 活動內容                | 報名上限  | 報名費 | 備註 |
|----------------------------|-------|-----|----|
| 跆拳道<br>計時間踢獨立沙包，時間內完成，方可過關 | 200 人 | 無   |    |
| 足球<br>踢足球射門 5 顆球踢進 3 顆過關   | 200 人 | 無   |    |
| 羽球<br>教練發球已指定位置回球，方可過關     | 200 人 | 無   |    |
| 定點投籃<br>投籃 5 顆投進 3 顆過關     | 200 人 | 無   |    |
| 桌球<br>以發球機發 10 顆球回進 7 顆球過關 | 200 人 | 無   |    |
| 體操<br>以教練指定動作，方可過關         | 200 人 | 無   |    |

## 拾、獎 項

- A、參加創意繞場、拔河、折返接力項目競賽成績取「冠軍、亞軍、季軍」，頒發獎盃(狀)或錦旗及獎金。獎金：第一名 3000 元，第二名 2000 元，第三名 1000 元。
- B、參加同心協力、桌球、籃球 3 對 3、電子飛鏢項目競賽成績取 1-3 名，頒發獎狀或獎牌。
- C、以各校為單位，各項目成績冠軍 3 分亞軍 2 分季軍 1，積分最高之學校為年度「總冠軍」。
- D、以區為單位，冠軍 3 分亞軍 2 分季軍 1，積分最高之區頒發「精神傳承獎盃」積分最高之校保留該年度之錦標獎座。

## 拾壹、比賽內容

### A、團隊創意繞場：

各參賽學校於繞場儀式時可極盡所能展現創意(含：校名舉牌、服裝、口號…等)，參與繞場人員不限於參賽選手，歡迎各校呼朋引伴踴躍參與，並於繞場儀式時由現場貴賓評分選出「最佳團隊創意獎 3 名」，於閉幕典禮頒獎。

註：各參賽繞場學校隊伍可製作 80 字左右的學校簡介內容(學校位置. 校長. 會長. 班級人數. 學校特色…)，進行至司令台前不得停留超過 30 秒鐘，請各隊伍斟酌時間以利活動順暢進行。

### B、拔河比賽：

各校派出成人 6 男 6 女共 12 人，採 3 戰 2 勝單淘汰制，取最後勝出之前三名於閉幕典禮頒獎。

### C、折返接力：

每隊須 10 人不限男女，每人跑距離約 60 至 80 公尺過去換人回來，以擊掌作為交棒方式，取時間最快完成之前三名，於閉幕典禮頒獎。

### C、籃球 3 對 3：

1. 凡本規則未定項事悉適用國際(標準)籃球規則。
2. 比賽報名四人，以三人比賽一人替補，其中一人為隊長。
3. 比賽時間為 8 分鐘。中間不停表。
4. 每位球員僅有二次犯規機會。
5. 比賽由一位裁判執法。
6. 控球權由罰球決定，各罰一球後，仍不能決定則猜拳決定。
7. 比賽結束得分相等時，以每隊 3 位球員各罰 1 球來決勝若第一次決勝後，得分仍相等，以二隊球員交互罰球，先中者為勝。
8. 兩隊各有一次 15 秒的短暫停(比賽計時鐘停止)。
9. 若遇明顯受傷狀況，裁判視情況給予 1 分鐘因傷暫停(比賽計時鐘停止)。
10. 任何死球狀況，均得以請求替補(每場限請求兩次)。
11. 僅隊長為各該隊之發言人。
12. 裁判之判決即為終決，無任何上訴之規定。
13. 每次投球中籃得分後均交換控球權。
14. 凡非投球時發生的犯規與違例情況時，亦交換控球權。
15. 每次交換控球權時，均應將球送至發球區，發球員必須兩腳均立於發球區內，若有任何觸犯，則喪失控球權。
16. 在發球區發球時，球必須傳出，而不得投籃或運球，若有任何觸犯，則喪失控球權。
17. 每次發球時均須由防守隊摸球，但防守隊摸過球時只能比球 2 秒。進攻隊必須在 5 秒內自發球區發球。
18. 防守隊抄截獲球或搶得籃板球(碰框)後必須將球送回三分線外，該球員雙足均應立於三分線外，此時比賽立刻開始。
19. 罰球情況應依據標準籃球規則，若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃，而若防守隊搶得籃板球，在攻籃前必須回到三分線。
20. 技術犯規之罰球則為兩次罰球加控球權。

#### D、棒球九宮格：

每輪投 3 球，投 2 輪共 6 顆球，以九宮格倒下的分數為基準，以累計積分加總為成績，比賽進行時，參賽者應站立站在於距離靶 7 米的指定線上投擲棒球，若腳步超線則該次成績不予計分。

#### E、同心協力：

每隊須 4 位大人 4 位兒童共 8 人，每趟 1 位大人 1 位兒童以鏈袋(塑膠)前進，距離約 20 至 30 公尺過去換組回來，以時間最快的隊伍為優勝，取最後勝出之前三名，於閉幕典禮頒獎。

#### F、親子桌球：

每隊須 1 位大人 1 位兒童雙打，採各隊先得 25 分為獲勝隊伍以單淘汰制，取最後勝出之前三名，於閉幕典禮頒獎。

#### 【備註】

- 一、為讓比賽順利進行各項活動的競賽方式內容本會有修正及更改的權利。
- 二、為因應臺北市政府環保政策請參加人員自行準備水壺，大會不提供瓶裝水。

## 2017『世大熊讚..親子運動會』

### 第 15 屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會（報名總表）

#### ■ 報名參賽說明

##### 1、報名資格

- (1)各校家長會長、榮譽會長、志工團團員及在學學生家長
- (2)各校校長、教師及學校行政人員
- (3)臺北市國小家長會聯合會之成員、眷屬
- (4)兒童組須為上述 1. 2. 3 項成員之國小在學子女，且只限參加兒童組

##### 2、同一人可報名參加多項賽事。

##### 3、各項目之報名人數額滿時，即不再接受報名。

##### 4、大會保留對報名資格的認定裁決權。

#### ■ 活動日期

##### 1、報名期間：即日起至 106 年 4 月 7 日（星期五）

※請先網路填寫報名資料、選擇參賽類別及項目後，將報名表回傳(含收據)，傳真或 Email

(1)報名網址 <https://goo.gl/9iGKQ0>

(2)傳真：(02)8786-3264（傳真後請與秘書處陳東華確認）

(3)Email：chatkd2003@yahoo.com.tw

##### 2、比賽時間：106 年 04 月 30 日（日）9：00 ~ 13：30

##### 3、午餐時間：11：30 ~ 12：40，請至用餐區享用免費自助餐。

##### 4、頒獎時間：105 年 04 月 30 日（日）12：30 ~ 13：30。

#### ■ 團體報名表：除創意繞場免費外，團體每項 500 元

（請填寫參賽學校及連絡資料，及選擇參賽項目，並填寫【附件】）

|                        |  |      |                              |
|------------------------|--|------|------------------------------|
| 學校名稱                   |  | 聯絡人  |                              |
| 聯絡手機                   |  | 電子信箱 |                              |
| 比賽項目（隊員人數限制）           |  |      | 報名參賽（勾選✓）                    |
| 創意繞場（請填寫約 80 字的學校簡介內容） |  |      | <input type="checkbox"/> 共 組 |
| 拔河（6 男 6 女，共 12 人）     |  |      | <input type="checkbox"/> 共 組 |
| 折返接力（10 人不限男女）         |  |      | <input type="checkbox"/> 共 組 |

#### ■ 競賽(個人、趣味競賽)報名表：

（請填寫參賽學校及參賽人連絡資料，及選擇參賽項目和組數，並填寫【附件】）

|                           |  |                            |        |
|---------------------------|--|----------------------------|--------|
| 學校名稱                      |  | 聯絡人                        |        |
| 聯絡手機                      |  | 電子信箱                       |        |
| 比賽項目/每項收費                 |  | 報名參賽組別（勾選✓）                |        |
| 棒球九宮格/50 元                |  | <input type="checkbox"/> 共 | 人（可重覆） |
| 同心協力/100 元(4 大 4 小，共 8 人) |  | <input type="checkbox"/> 共 | 組      |
| 親子桌球/100 元(1 大 1 小，共 2 人) |  | <input type="checkbox"/> 共 | 組      |

籃球 3 對 3/100 元

☐ 共

組(成人組)

☐ 共

組(兒童組)

匯款帳號:抬頭:臺北市國小學生家長會聯合會

戶名:臺北市國小學生家長會聯合會

兆豐銀行國外部 帳號 007-09-122506

會址:104 台北市吉林路 110 號 4 樓

報名及匯款完費用後請與本會確認資料及金額

團體及個人報名總金額為新台幣 ( )元整

創意繞場:學校簡介(約 80 字) 學校校名: