

硬筆書法教學分享

臺北市國民教育輔導團國小書法教育輔導小組

景興國小 吳憶禎



1091021

推動書法教學簡歷

- 臺北市書法教育輔導團兼任輔導員
- 臺北市書法教材數位組 編輯
- 指導學生榮獲全國 全市書法獎賽獲獎
- 臺北市政府教育局國小書法師資研習班講座
- 臺北市教師研習中心書法研習講座
- 多次應邀參加國內外書法聯展與揮毫
- 編寫書法教學教案參與競賽多次獲獎



前測



為了讓研習的老師們，知道自己潛力無窮，留下美好的回憶。
現在先進行前測……..

寫 姓 名	清 涼	微 風	雲 霞
-------------	--------	--------	--------

前 測



硬筆書法的定義



書法的定義

- 書法是「書寫漢字的方法」。 「書」指的是寫，「法」指的是方法，或者說技巧，書法就是書寫漢字的方法和技巧。書法可分為硬筆書法和軟筆書法兩種，硬筆主要有原子筆、鋼筆，而軟筆則以毛筆為主。



硬筆書法

- 硬筆字偏重於實用性，應對學習工作生活中的需要。
- 硬筆「書法」則加入了藝術性，要求硬筆字要呈現如同毛筆字所能寫出粗細變化的線條。



書法教育大翻轉 陸納課程臺取消

大陸的書法教學綱要

**如果教學可以輕鬆，
誰想要加班！**

為何學校課程要安排書法課？



識字與寫字 108課綱相關寫字學習表現

學習階段	學習表現
第一學習階段	<p>4-I-4 養成良好的書寫姿勢，並保持整潔的書寫習慣。</p> <p>4-I-5 認識基本筆畫、筆順，掌握運筆原則，寫出正確及工整的國字。</p> <p>4-I-6 能因應需求，感受寫字的溝通功能與樂趣。</p>
第二學習階段	<p>4-II-6 掌握偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>4-II-7 習寫以硬筆字為主，毛筆為輔，掌握楷書筆畫的書寫方法。</p> <p>4-II-8 知道古今書法名家的故事。</p>
第三學習階段	<p>4-III-2 認識文字的字形結構，運用字的部件了解文字的字音與字義。</p> <p>4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>4-III-5 習寫以硬筆字為主，毛筆為輔，掌握楷書形體結構的書寫方法。</p>

(三) 毛筆學習的目標與內容。

小學3 - 4年級

1. 掌握毛筆的執筆要領和正確的書寫姿勢，瞭解筆、墨、紙、硯等常用書寫用具的常識，學會正確使用與護理。注意保持書寫環境的整潔。
2. 學習用毛筆臨摹楷書字帖，掌握臨摹的基本方法。學會楷書基本筆劃的寫法，初步掌握起筆、行筆、收筆的基本方法。注意利用習字格把握字的筆劃和間架結構。
3. 開始接觸楷書經典碑帖，獲得初步的感性認識。嘗試集字練習。

小學5 - 6年級

1. 繼續用毛筆寫楷書。比較熟練地掌握毛筆運筆方法，能體會提按、力度、節奏等變化。借助習字格，較好地把握筆劃之間、部件之間的位置關係，逐步做到筆劃規範，結構勻稱，端正美觀。保持正確的書寫姿勢和良好的書寫習慣。
2. 嘗試臨摹楷書經典碑帖，體會其書寫特點，逐步提高臨摹能力。在臨摹或其他書寫活動中，養成先動腦再動手的習慣。
3. 學習欣賞書法作品。瞭解條幅、斗方、楹聯等常見的書法作品幅式。留意書法在社會生活中的應用。通過欣賞經典碑帖，初識篆、隸、草、楷、行五種字體，瞭解字體的大致演變過程，初步感受不同字體的美。
4. 有初步的書法應用意識，喜歡在學習和生活中運用自己的書寫技能。



整	出	澡	洗	課	做	
支	文	水	水	言	人	
16	16	9	15	11		
1	1	1	1	1		
整	出	洗	洗	課	做	
分	分	澡	手	画	分	
1	1	✓	1	1		
整	出	澡	洗	課	做	
治	出	水	水	然	事	
0	0	0	0	0	0	

戲	工	遊	拾	包	理	
戈	走	走	手	勹	玉	
17	13	9	5	11		
1	1	1	1	1		
戲	工	遊	拾	包	尻	
心	刃	人	身	卷	天	
性	工	有	牙	去	后	
0	1	1	1	1	理	
✓	✓	✓	✓	✓	0	✓



孩子字好好寫.....
老師真的可以少加點班



美感教育的 功能

明星育兒醫師黃璫寧：**訓練手眼協調**

青少年心理師王意中：**激發學習動力**

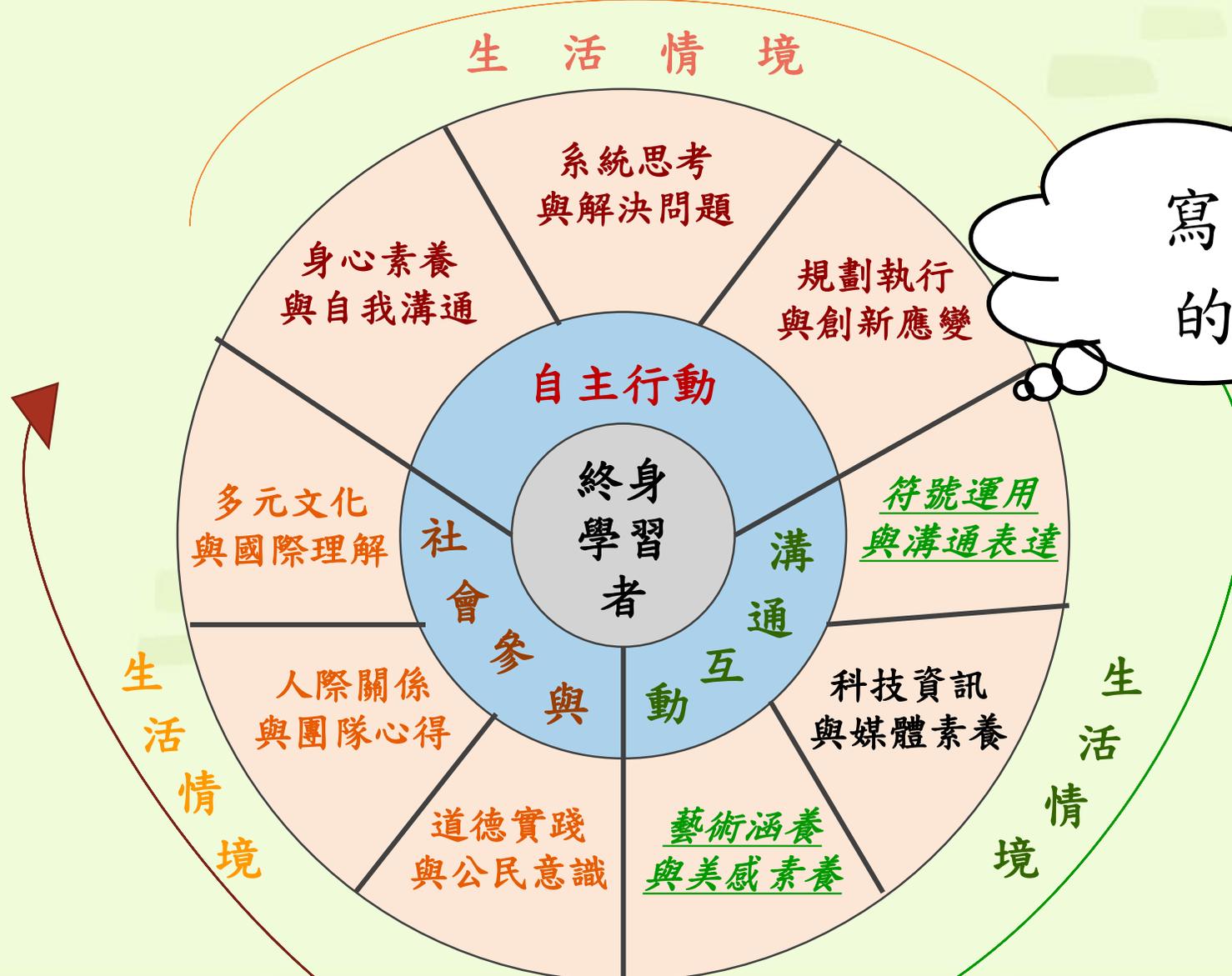
讀寫教育專家陳希欣：**開拓視野、打破框架**

知名心理師許皓宜：**整合日常所學、釋放壓力**

人氣小兒科醫師葉勝雄：**開發想像力**



十二年國教核心素養的項目內涵



寫字是給人的第一印象



近年臺北市教育局推動書法教育之作為：

- 一、100年至今印發國小硬筆書法生字語詞簿
- 二、102年至今印發國小書法課本與習字本
重申教育部制定-每學期務必上10節書法課
- 三、107年成立臺北市書法輔導團
- 四、109年開始辦理國小硬筆書法比賽



今日重點



1. 硬筆書法執筆與坐姿
2. 硬筆書法之筆法與結構教學
3. 教學策略應用
4. 網路資源
5. 自我精進



硬筆書寫技法教學的內容與策略

- **坐姿與執筆**（一上學貴慎始）
- **運筆**
- **臨摩**（好好利用生字甲乙本）（書法小楷字帖）
- **技法教學**（硬筆書法網站）

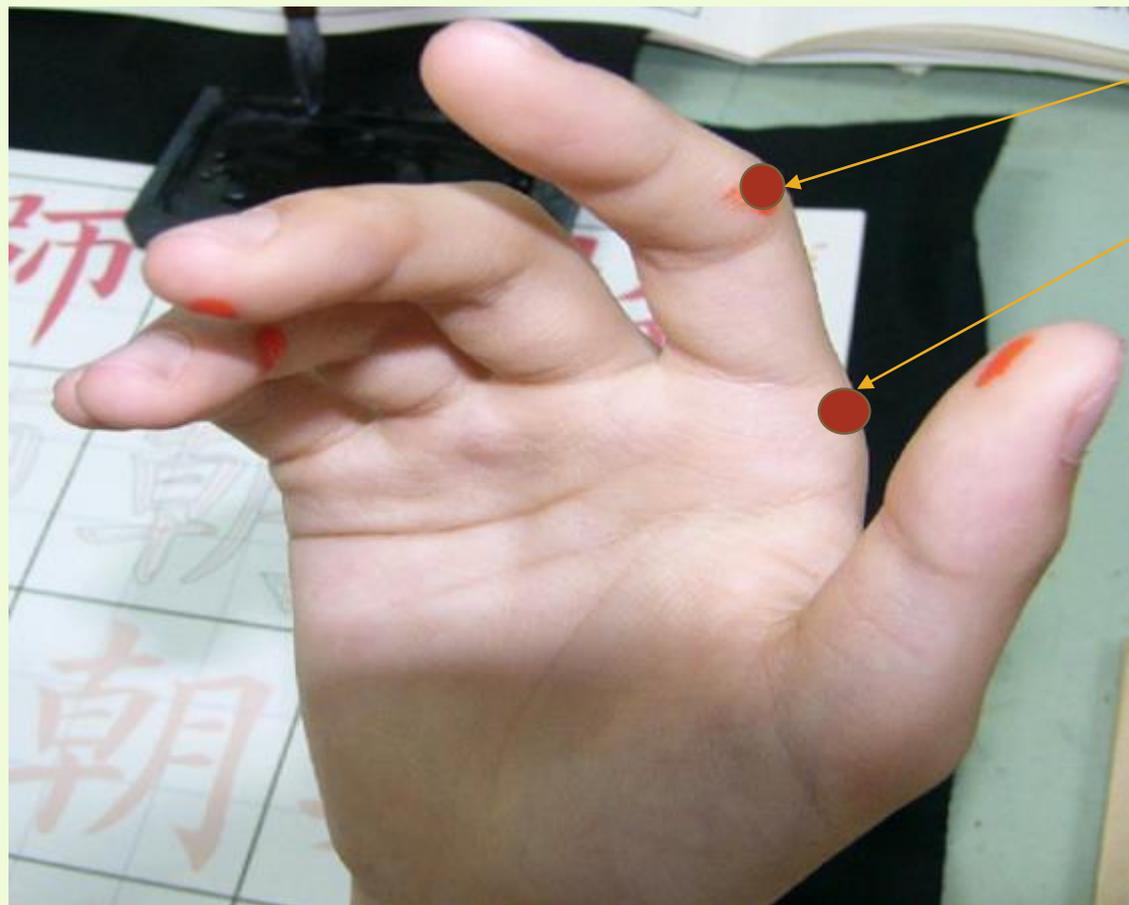


一手好字=

執筆 X 坐姿 X 筆法 X 結構



執筆的秘密-----



毛筆停靠區

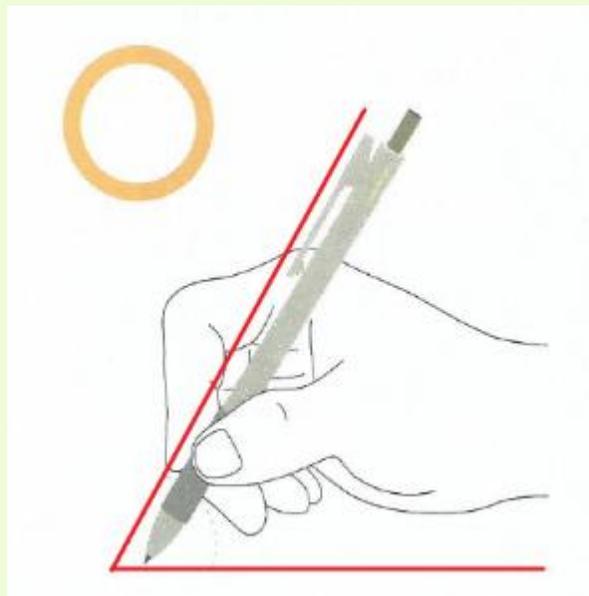
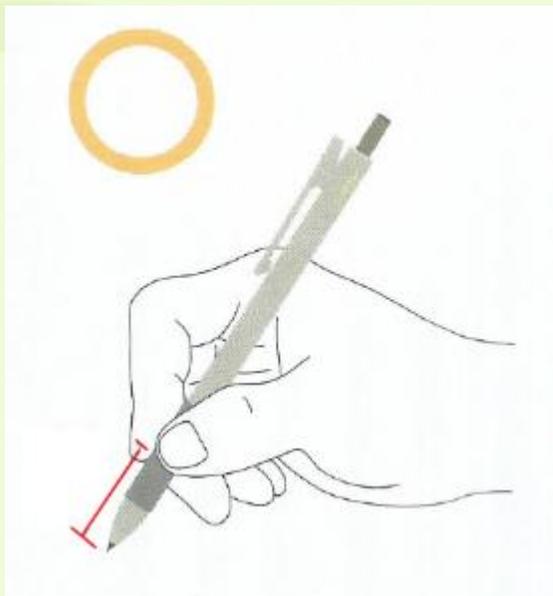
鉛筆停靠區



硬筆字執筆



執筆 X 坐姿



坐姿口訣：

一起做動作

1.
頭正

2.
肩平

3.
腰直

4.
足安



寫字心情放輕鬆！



2014 第二屆石軍盃全國硬筆書法比賽

國小高年級組(五六年級)

表格

題目：無題

唐 李商隱

榮獲全國第一

路	吟	灰	花	相
青	應	淚	殘	見
鳥	覺	始	春	時
殷	月	乾	蠶	難
勤	光	曉	到	別
為	寒	鏡	死	亦
探	蓬	但	絲	難
看	萊	愁	方	東
	此	雲	盡	風
	去	鬢	蠟	無
	無	改	炬	力
	多	夜	成	百

新北市溪洲國小六年九班黃愷言

作 合

和	條	合
又	心	作
安	無	齊
康	私	心
溪洲國小三年級許巧韻書	奉	力
	獻	量
	為	大
	團	群
	體	榮
	社	群
	會	力
祥	一	



筆法 X 結構

溪洲國小 三年級	奉	力
	獻	量
	為	大
	團	群

路	吟	灰	花	相
青	應	淚	殘	見
鳥	覺	始	春	時
殷	月	乾	蠶	難

移	芒	肝	發	奮
風	刺	膽	揮	筆
易	在	相	潛	疾
俗	背	照	能	書



寫字教學包含 ???



毛筆書法

硬筆書法

板書

二、硬筆書法筆法

起筆

按

行筆

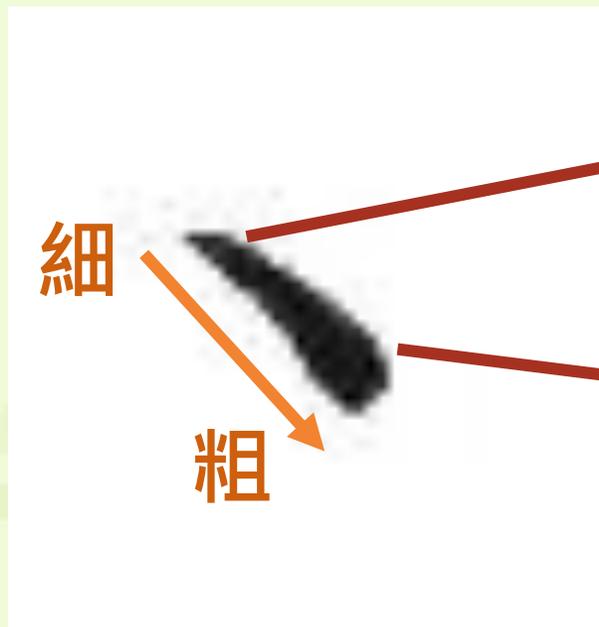
走

收筆

停、送



一、點



輕

按重



六

魚

冬

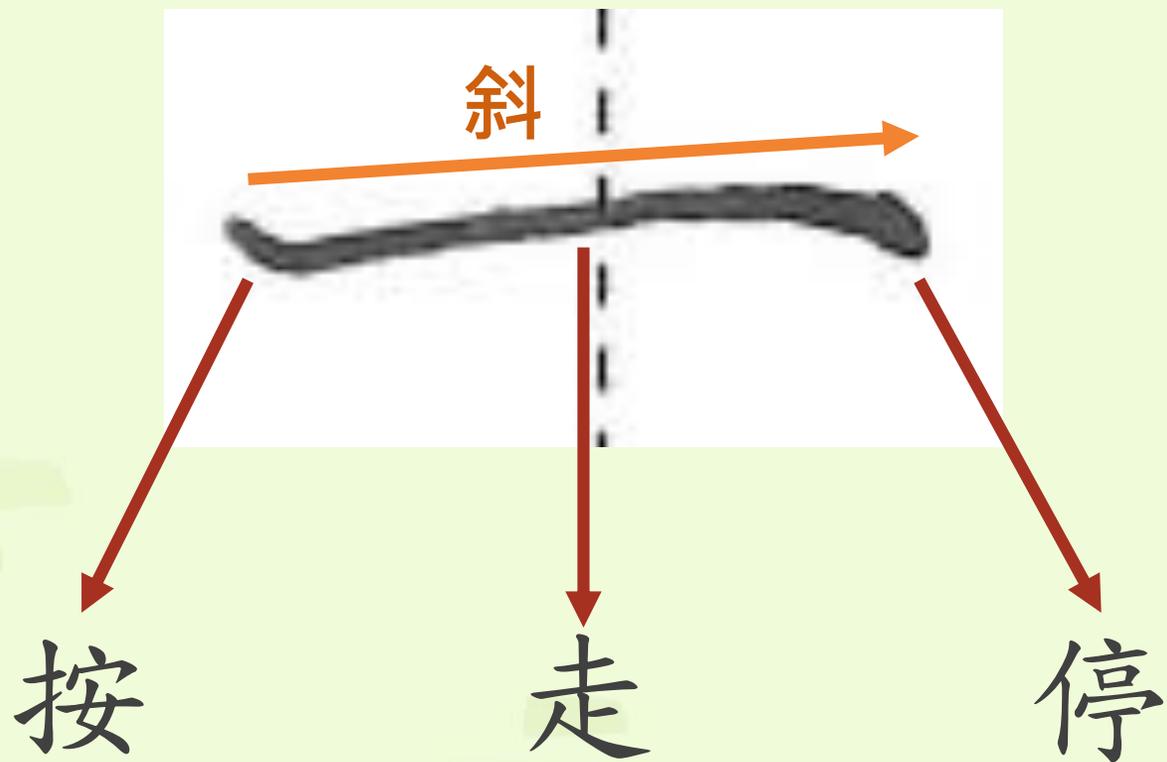
不

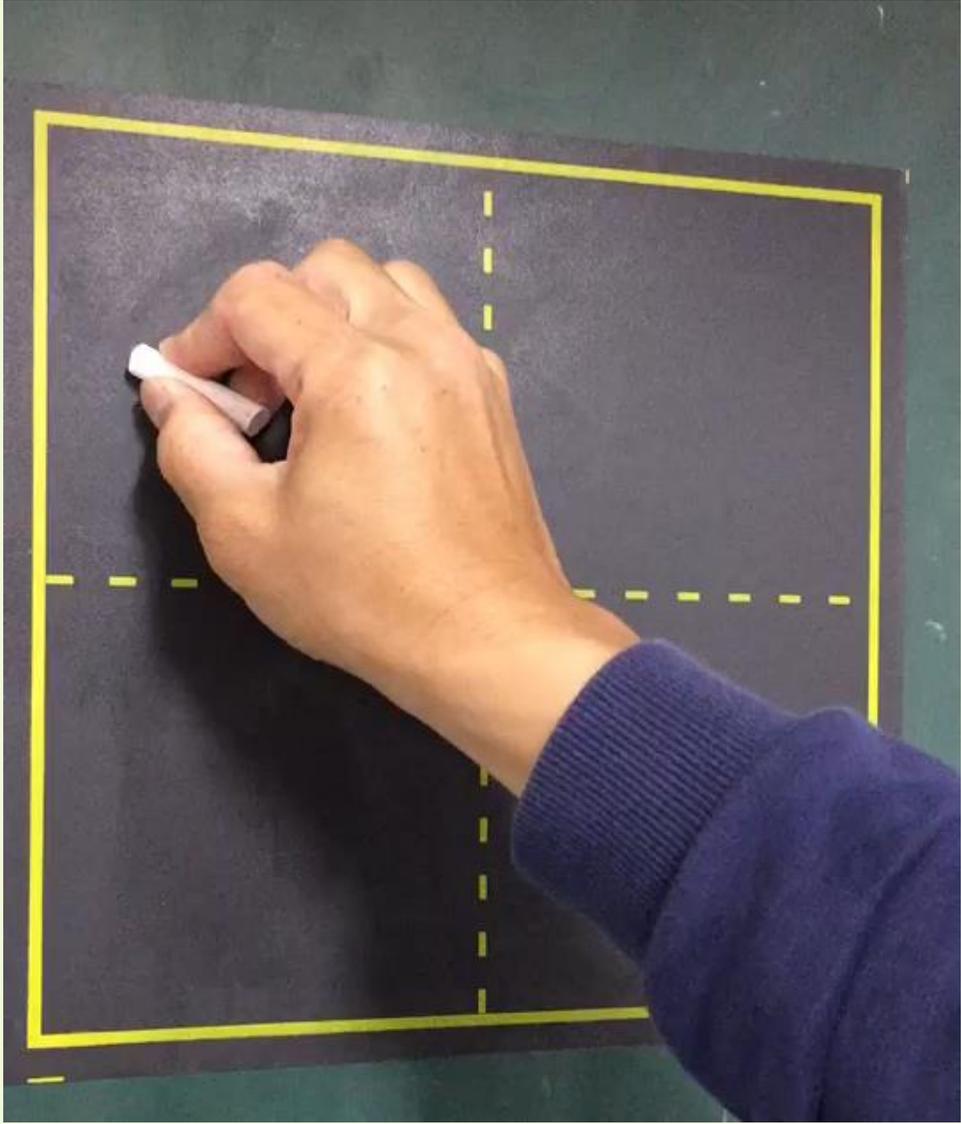
以

李



二、橫





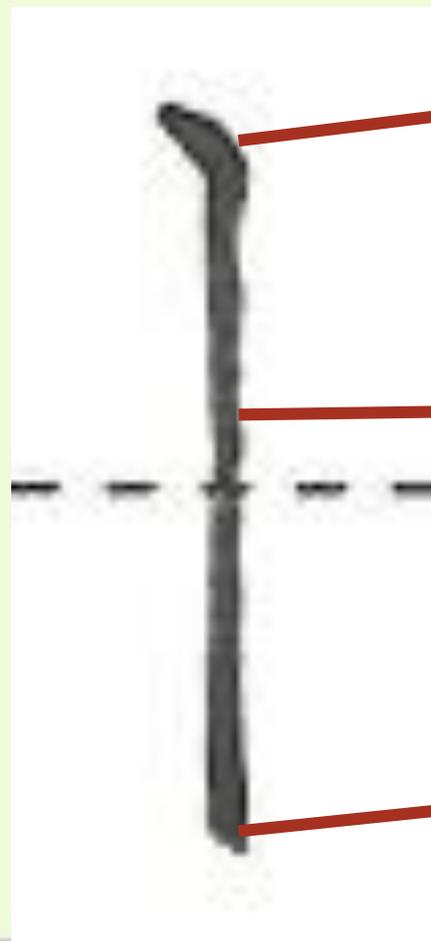
三

下

上



三、垂露豎

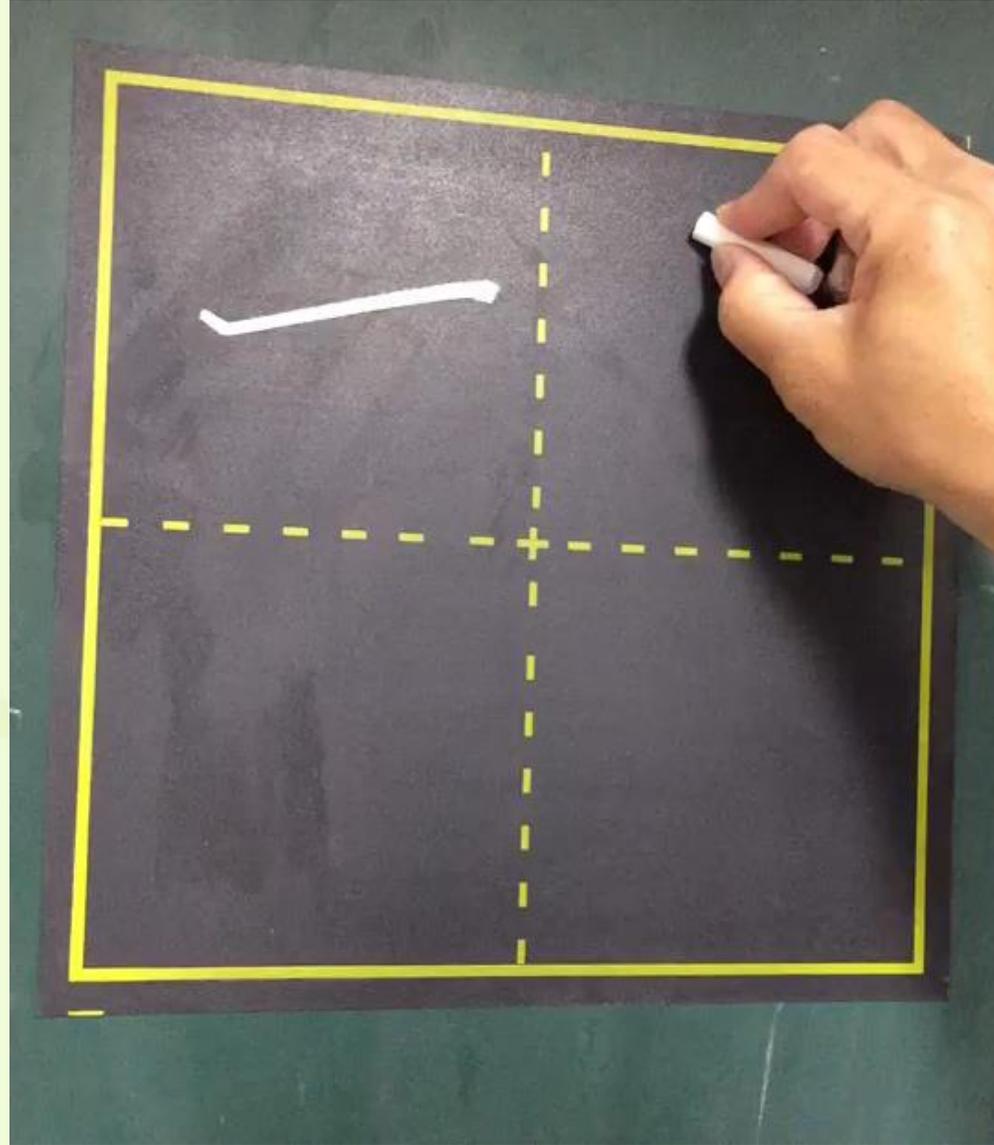


按

走

停 (壓重)





中

申

叫



四、懸針豎



按

走

送



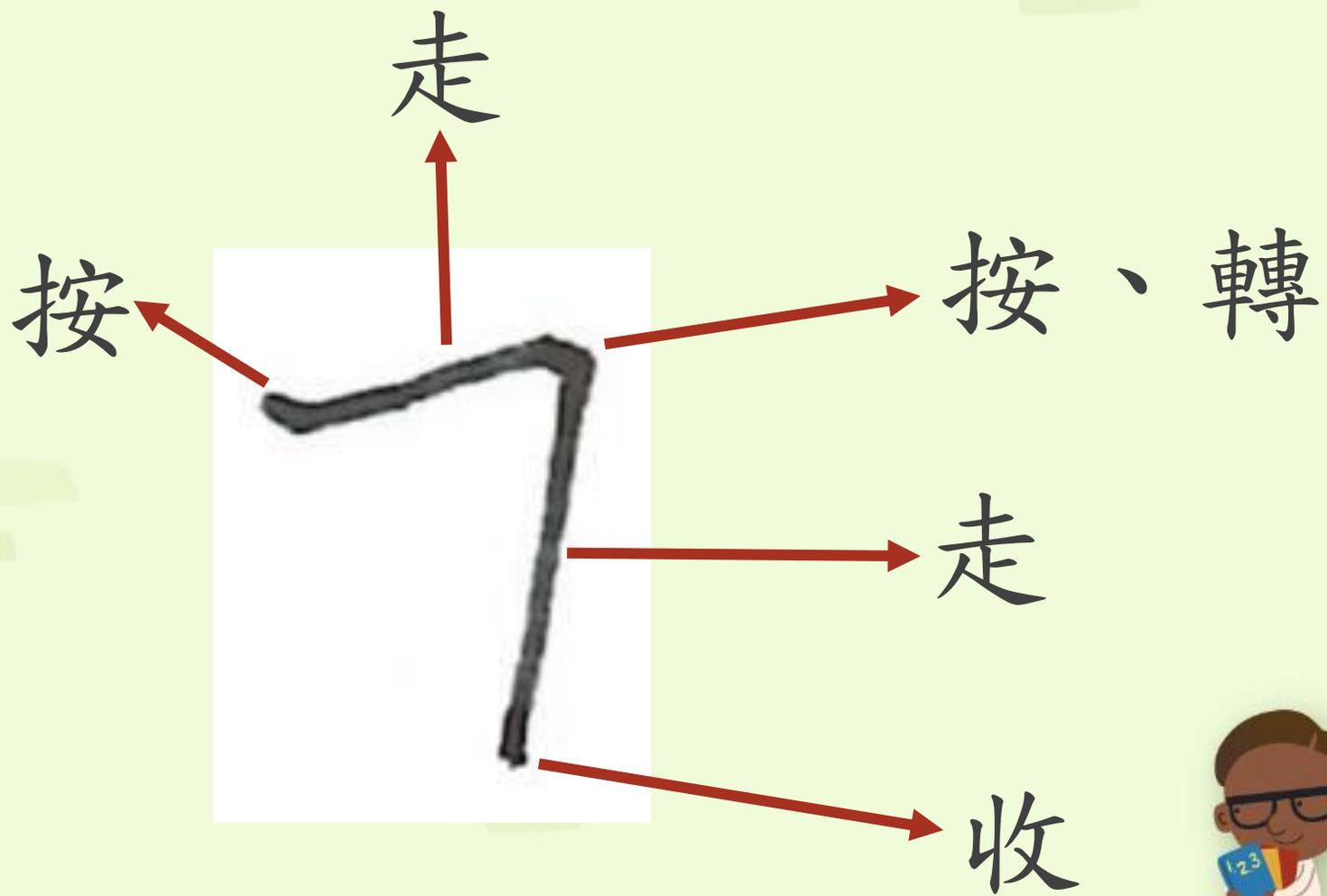
牛

羊

章



五、橫折



五

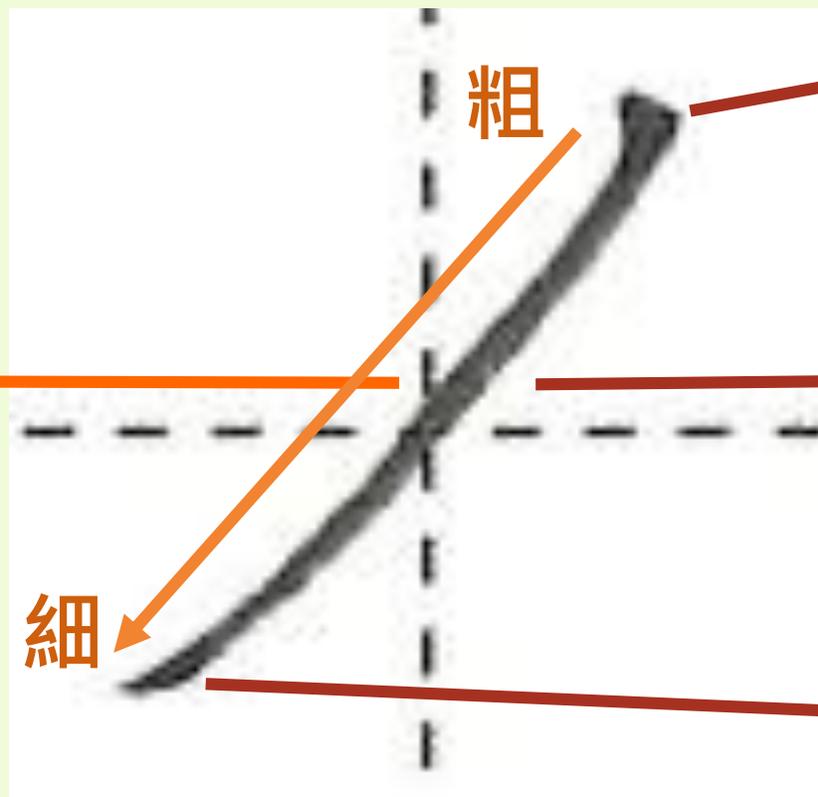
四

目



六、撇

微彎

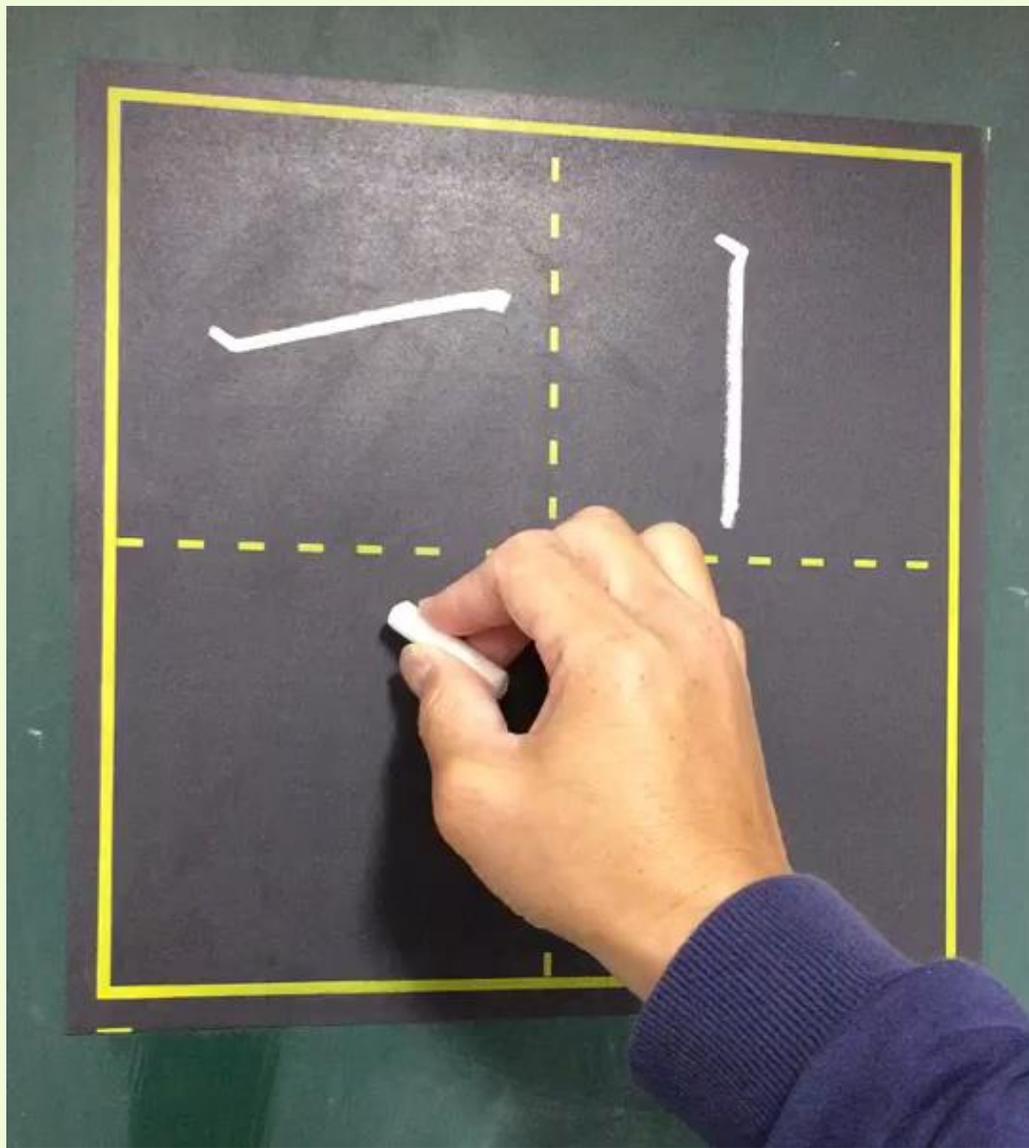


按

走

送





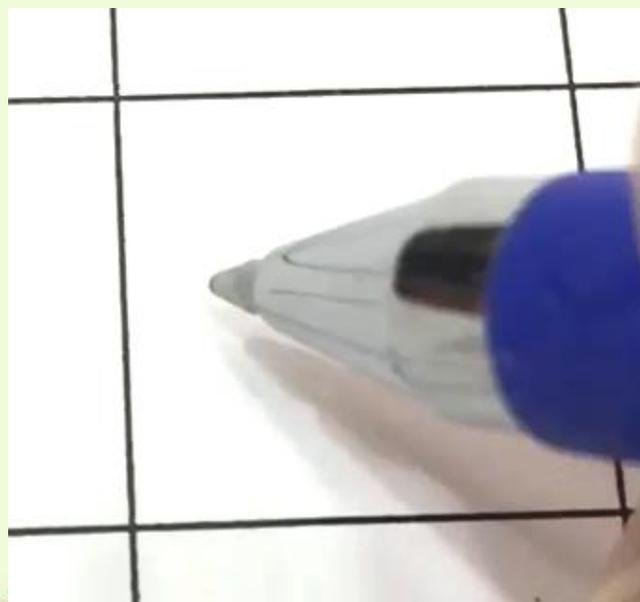
人

在

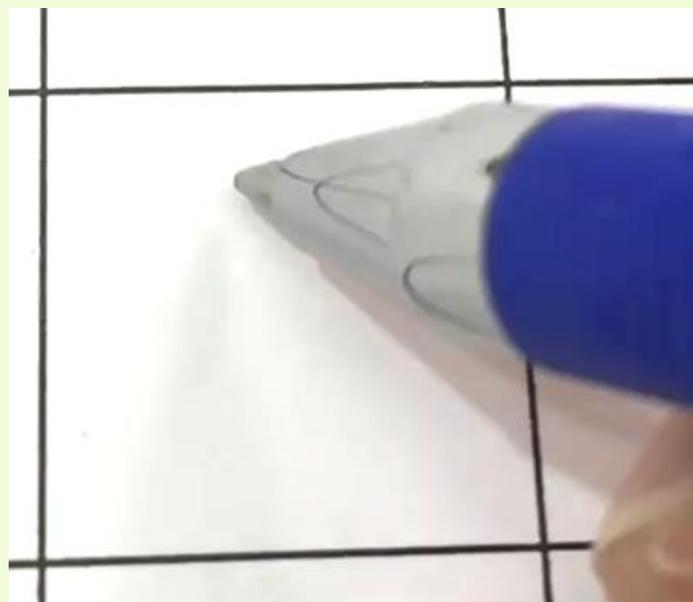
文



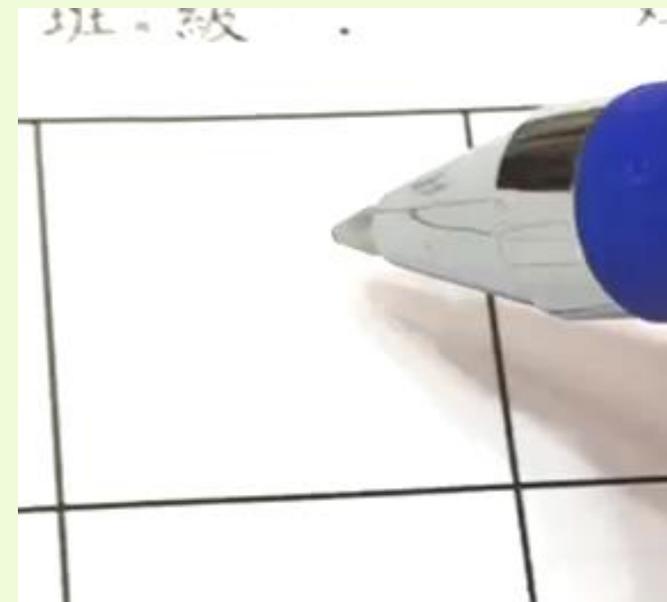
基本筆畫示範



橫



豎



撇



人

在

文



七、直撇



按

走

送



月

川

青



八、臥撇



送

按



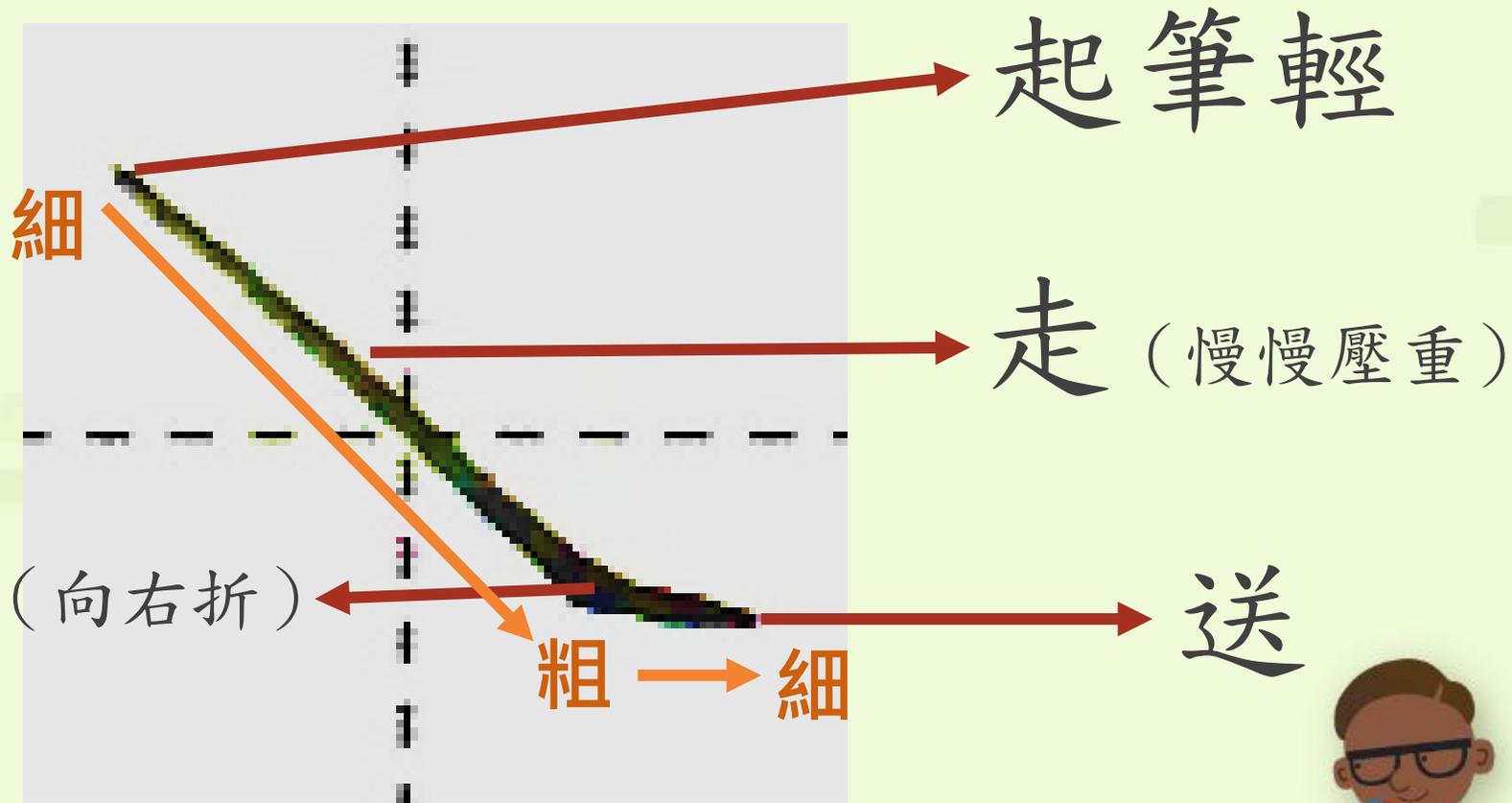
千

后

丘



九、捺



捺



硬筆書法基本筆畫:捺--八德市大忠國小楊博能老師示範



八

大

天



十、平捺

按



走 (慢慢壓重)

折 (向右折)

送



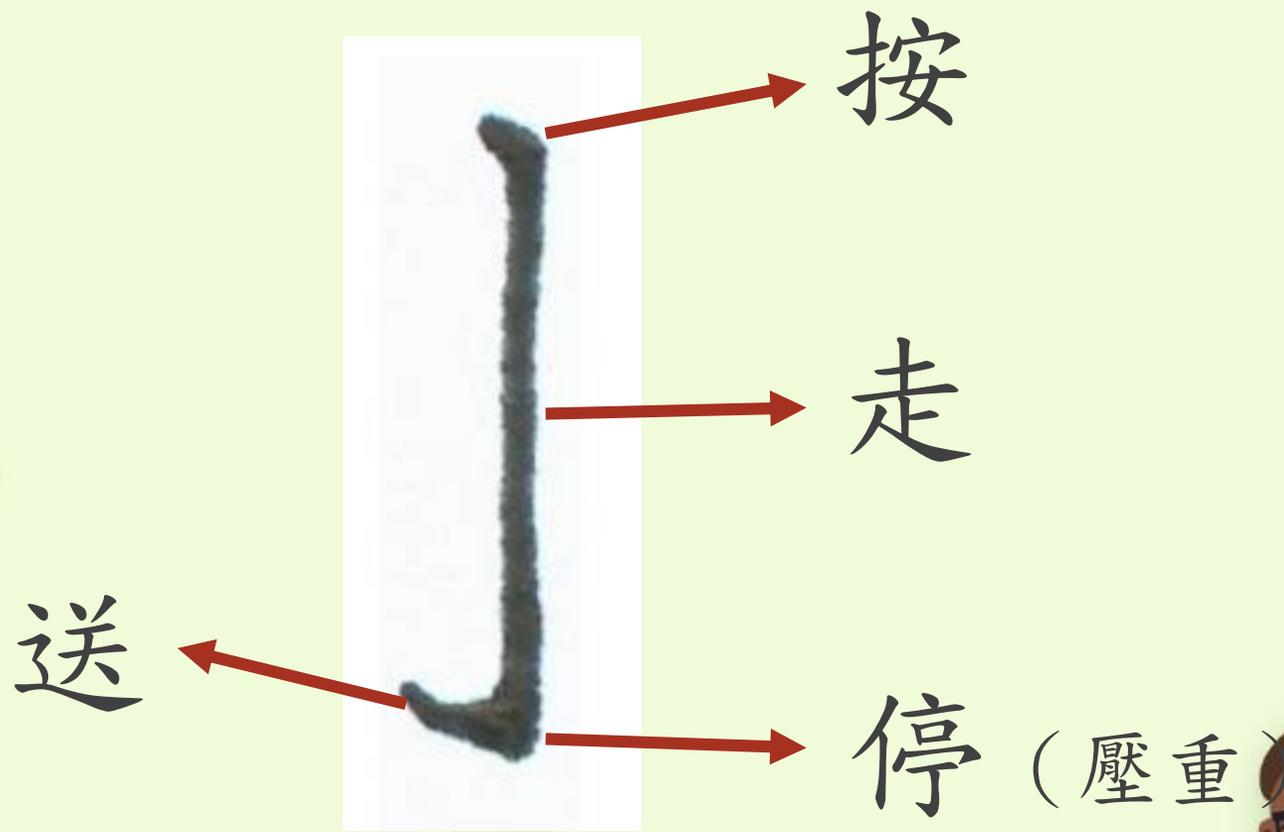
道

遂

進



十一、豎鉤



可

到

小



十二、彎鉤



手

了

矛



十三、斜鉤

按

走

停 (壓重)

送



成

我

風



十四、臥鉤



心

思

想



十五、橫鈎

按 走 停



送



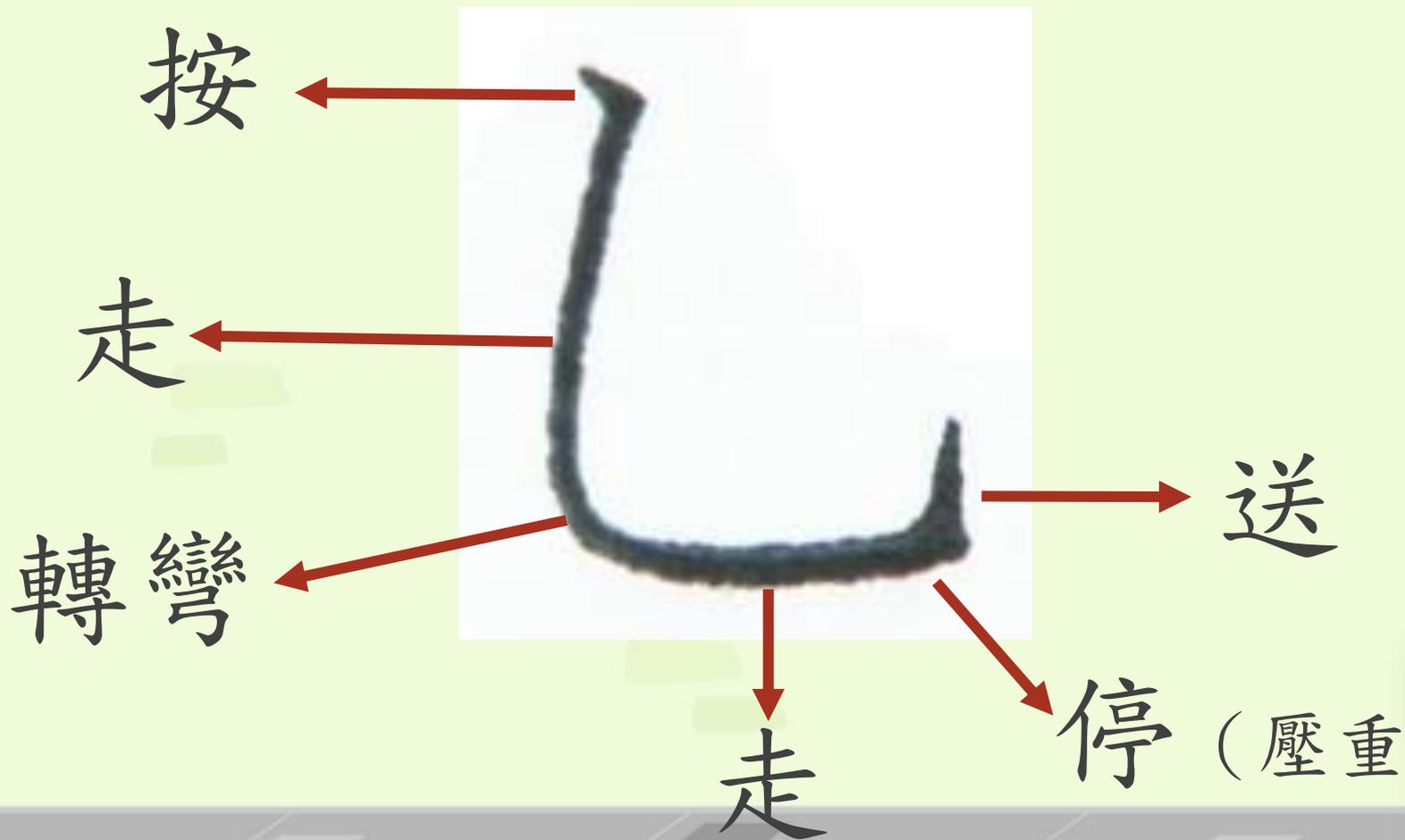
字

家

也



十六、浮鵝鉤



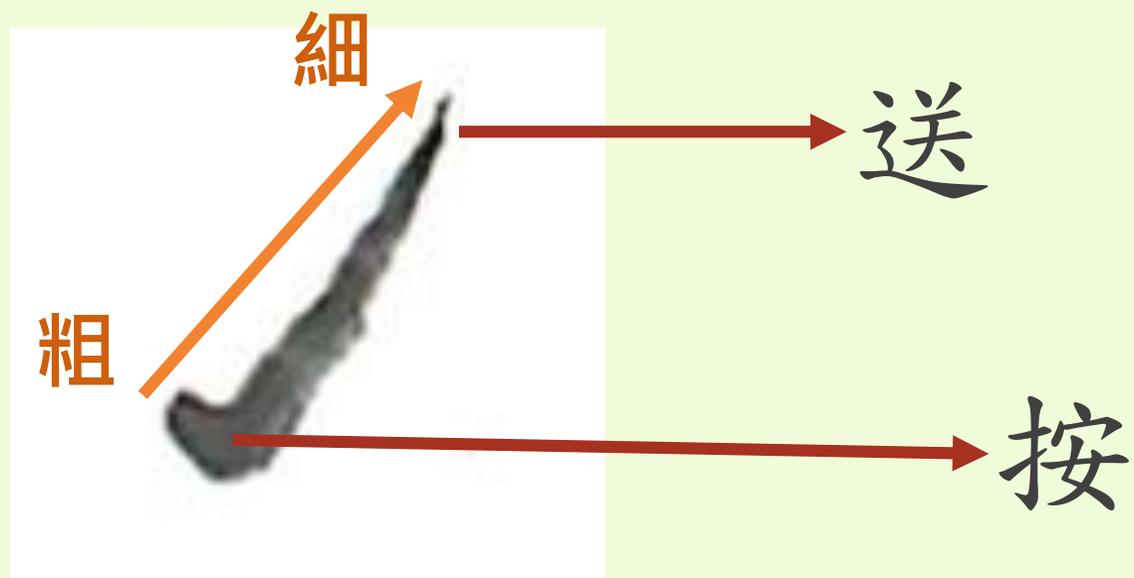
九

北

玩



十七、挑



挑



硬筆書法基本筆畫:挑--八德市大忠國小楊博能老師示範



長

法

打



三、硬筆書法結構

三、硬筆書法結構

1 置中

字寫在格子中間

2 大小

字約八分滿

3 均間

平「均」筆畫「間」格

4 主筆

「主」要「筆」畫比較長或比較寬。

5 主次

一個字出現兩個以上之常見主筆，選擇其中一個當主筆，縮短非主筆的長度和寬度。

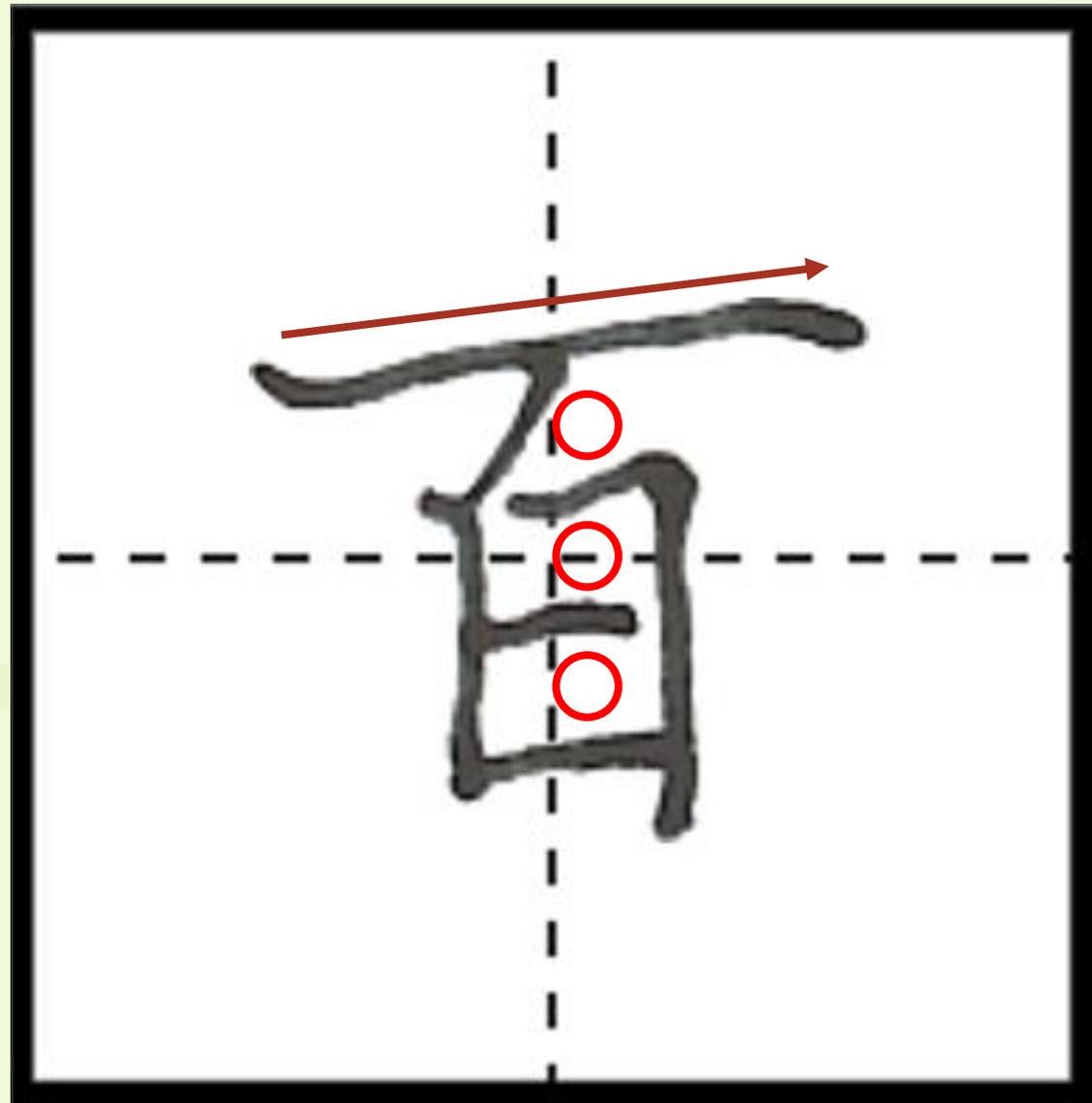
6 避讓

左右組合的字，中間有一條隱形線將字分開，相互避讓。

7 穿插

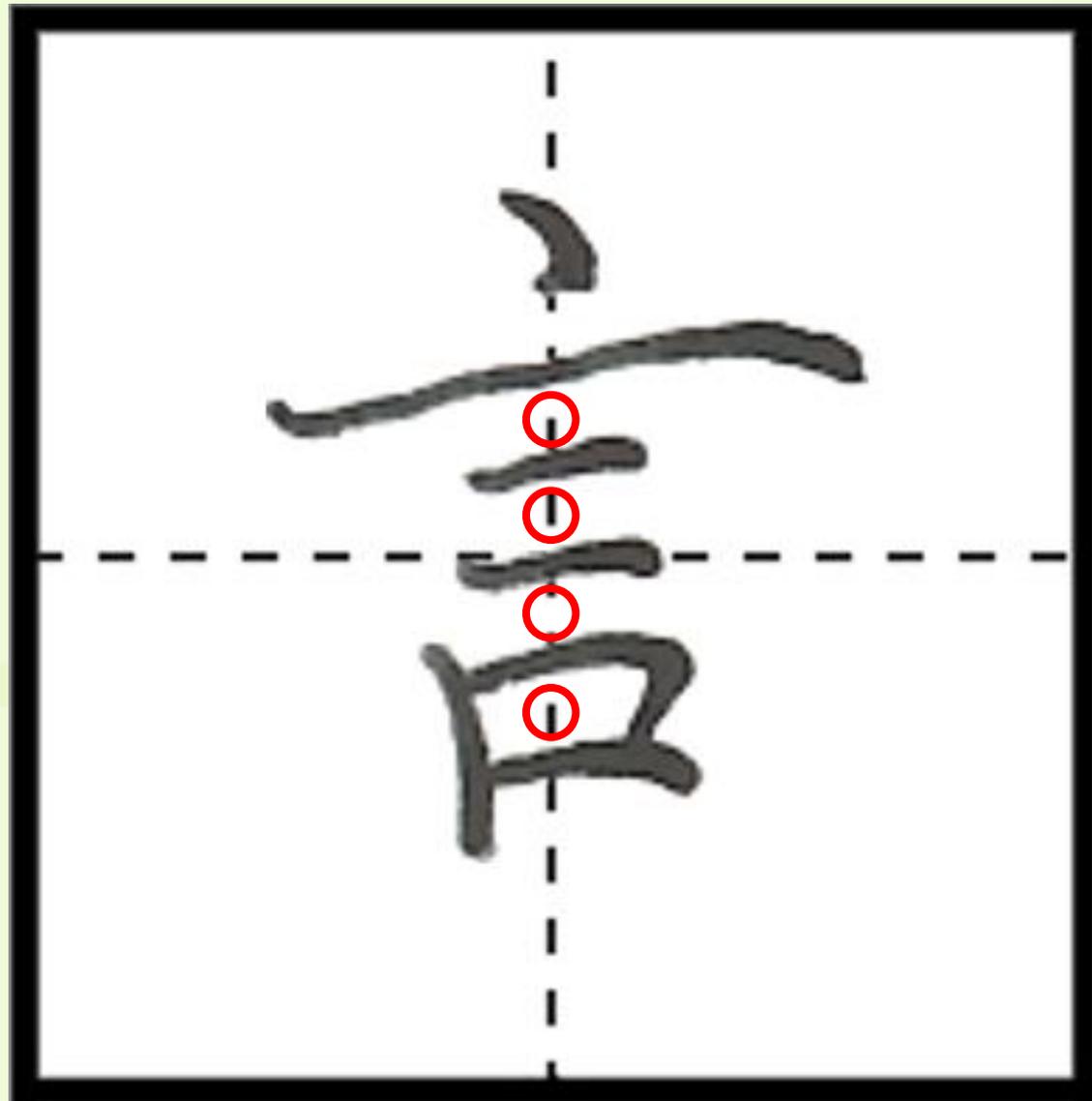
左右組合的字，筆畫穿插到另一邊，保持字形緊密的組合。

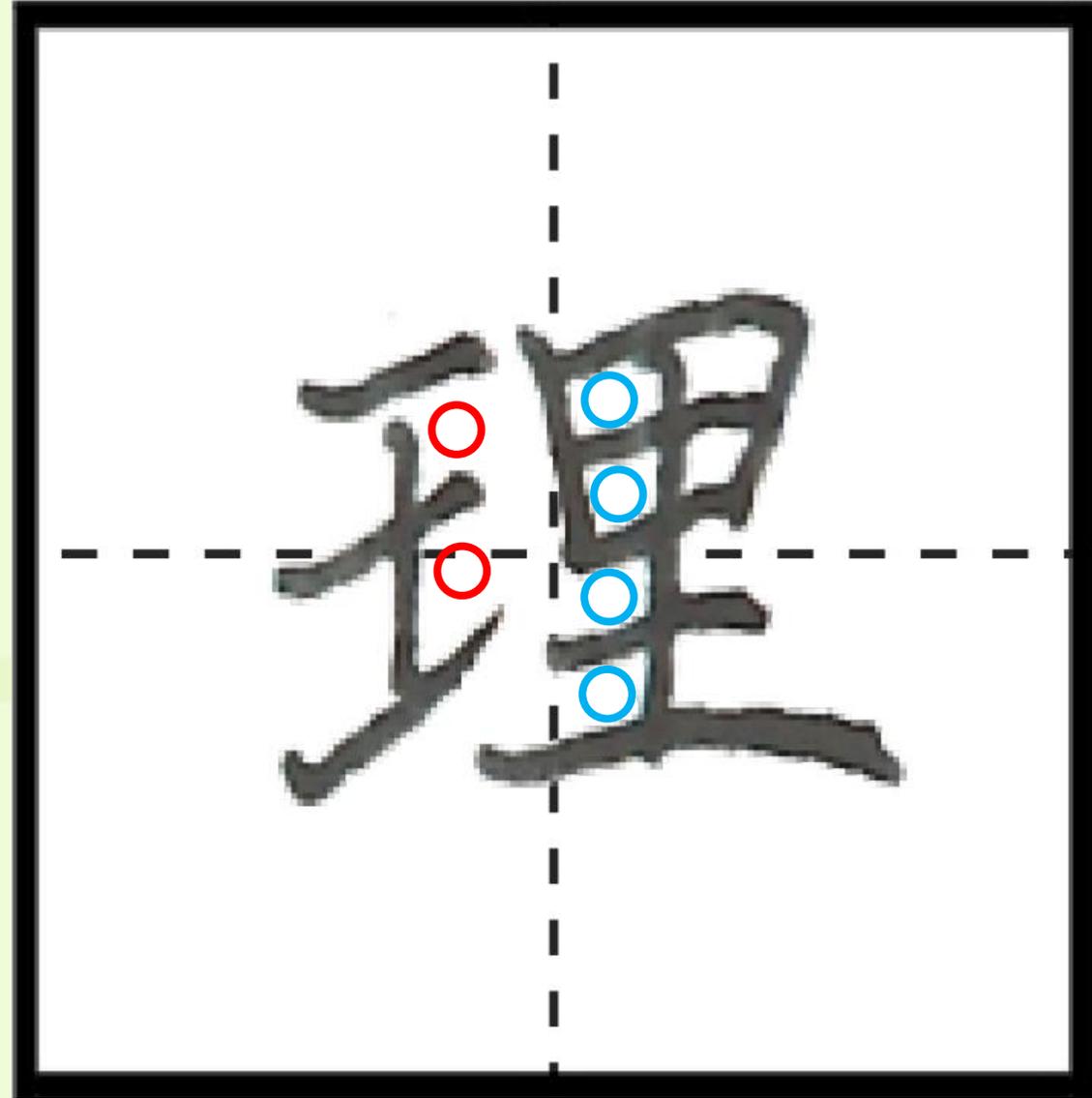


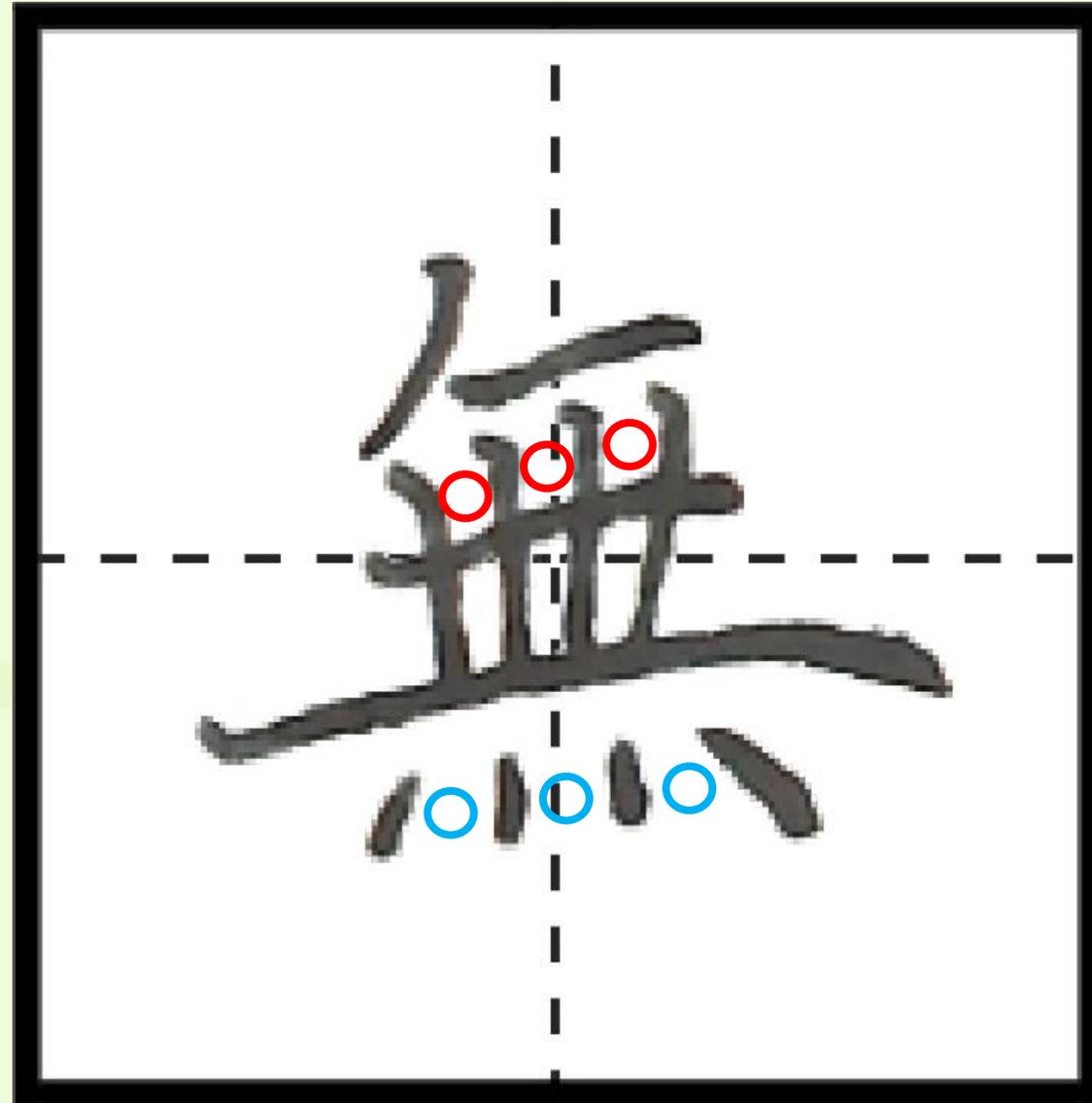


均間



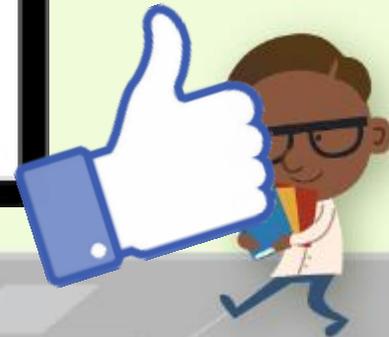






言

讚



馬

馬

主



你，還在1.2.3.4.教生字筆畫嗎？

四、基本筆畫

• 28種基本筆畫認識~~

㇇	丨	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	丶	丨	一	筆畫
撇橫	豎撇	橫斜鉤	豎曲鉤	橫曲鉤	橫折鉤	彎鉤	橫折	捺	挑	撇	點	豎	橫	名稱
㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	㇇	筆畫
橫撇橫折鉤	豎橫折鉤	豎橫折	橫折橫	長頓點	撇頓點	撇挑	臥鉤	斜鉤	豎挑	豎鉤	橫鉤	橫撇	豎折	名稱



最有用之~~老生常談



教學策略應用



五、教學策略應用

1

橫式與直式書寫練習：字與字之間保持適當的距離，行距略大於字距，整體版面較美觀

2

作業批改方式

3

公開讚美及獎勵

4

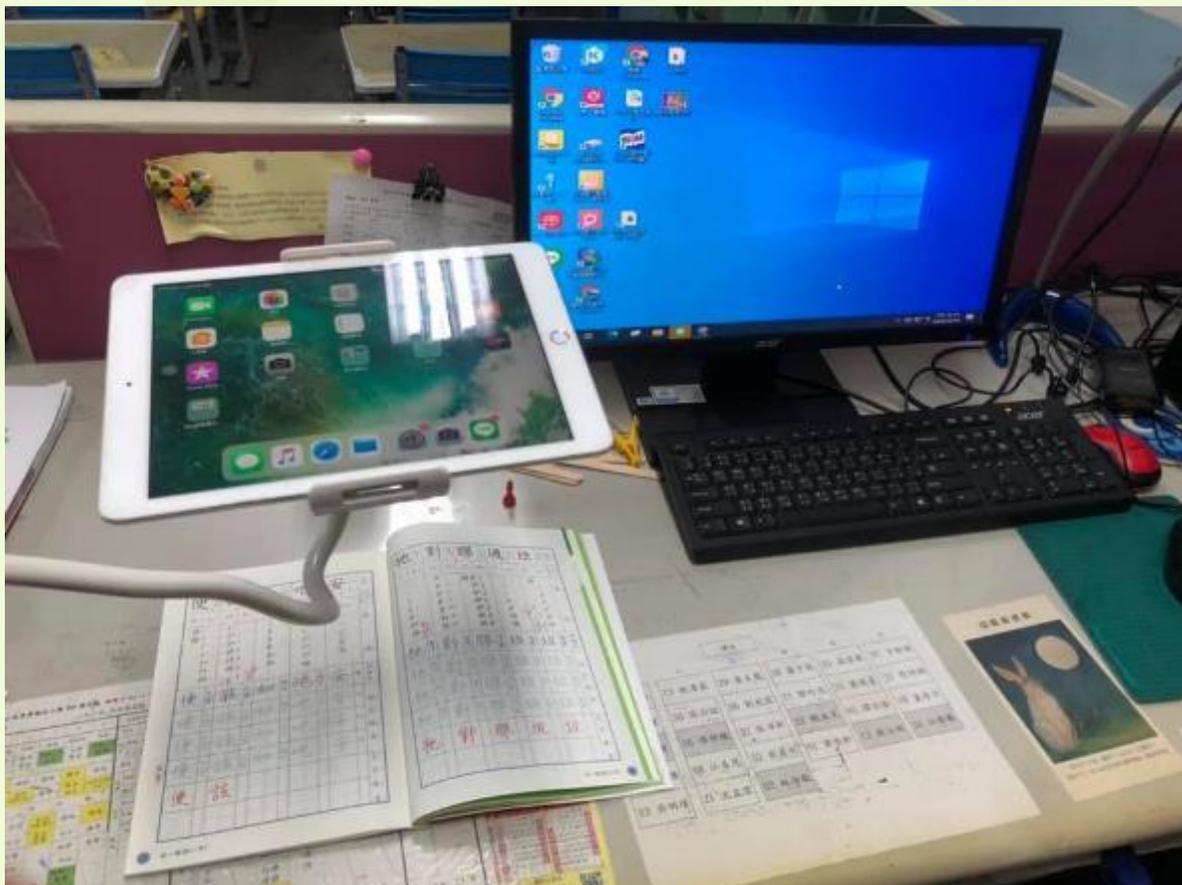
作業展示

5

比賽或展覽



六、生字語詞本教學



拾 扌 拾 扌	沙 沙	己 己	自 自	順
撿 扌 撿 扌	沙 沙	己 己	自 自	硬筆字
撿 扌 撿 扌	沙 沙	己 己	自 自	描寫練習
撿 扌 撿 扌	沙 沙	己 己	自 自	習
撿 扌 撿 扌	沙 沙	己 己	自 自	生字
				練

起 從 自 己 開始
 按 走 停
 送



座	停	午	坐	王	順
座	停	午	坐	王	硬筆字
座	停	午	坐	王	描寫
座	停	午	坐	王	練習

百	管	此	從	原	順
百	管	此	從	原	硬筆字
百	管	此	從	原	描寫
百	管	此	從	原	練習





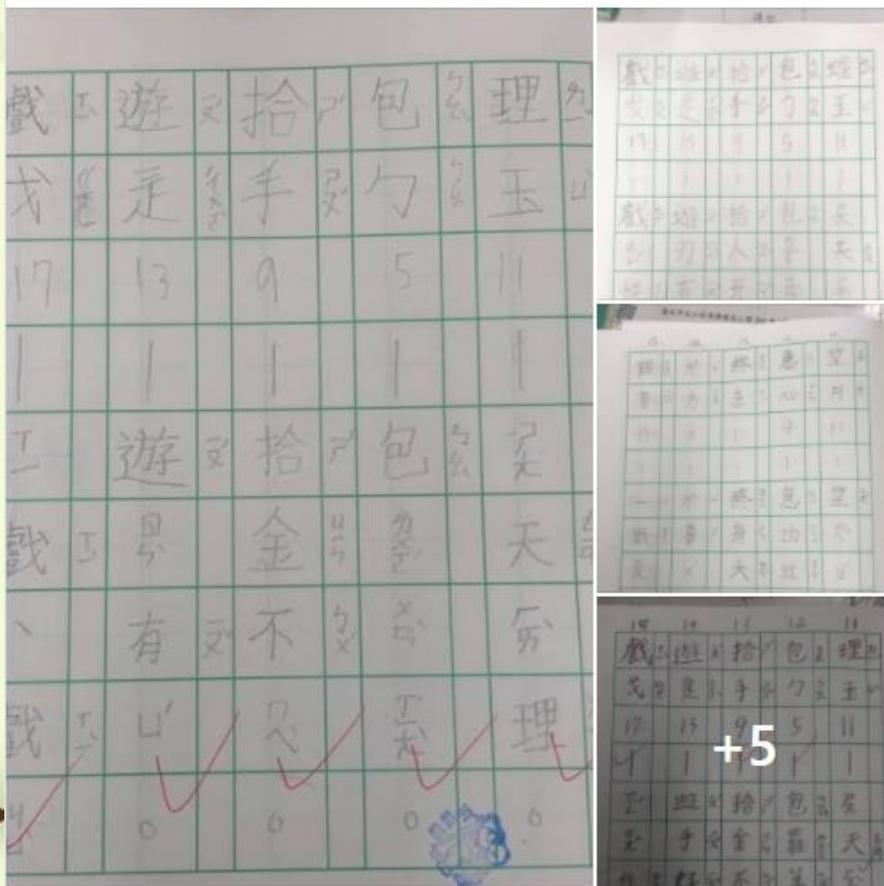
景興國小2年3班的快樂園地新增了 8 張相片。

由 Jessica Wu 發佈 · 10月15日下午11:48 ·

同學們的字越來越進步了[囍]，現在已經懂得橫筆要左略低右略高，字不要太大，要注意主筆……接下來就要努力落實：按 走 停 和 按 走 送的運筆原則，相信能夠做到的孩子字的結構就會越來越棒[囍]

[囍]

#硬筆書法的秘密[囍]



328
觸及人數

94
互動次數

加強推廣貼文

澡	洗	課	做	咬	生字
16 水	9 水	15 言	11 人	9 口	硬筆字
澡	洗	課	做	咬	筆
澡	洗	課	做	咬	順
澡	洗	課	做	咬	硬筆字
澡	洗	課	做	咬	描
澡	洗	課	做	咬	寫
澡	洗	課	做	咬	練
澡	洗	課	做	咬	習
澡	洗	課	做	咬	生字
澡	洗	課	做	咬	練
澡	洗	課	做	咬	習





寫毛筆



寫硬筆

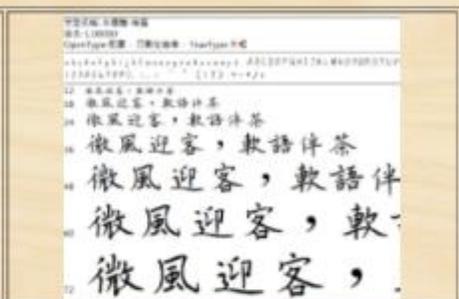


善用網路資源 才能事半功倍

1. GOOGLE 搜尋「林心正」：安裝字形

<http://wordart.sips.ehosting.com.tw/wordart/webfiles/plan.htm>

永傳心正體字型下載

 <p>心正體-置中</p>	 <p>心正體-原位</p>	 <p>永傳體2版-等寬</p>
---	--	---

永傳心正體範本製作步驟說明

 <p>說明： 一、心正體原稿的字太小，所以製作出來的字型，同樣是轉成較大的字，轉成體款大，心正體就只有這麼大。</p>	<p>心正體使用說明</p>
---	----------------



2.

臺北市政府教育局- 書法教學網站(建安國小)

http://163.21.174.3/tp_calligraphy/main/



3. 書法知識大補帖-陳忠建書法教學資料庫

<http://163.20.160.14/~word/>

應有盡有

新北市書法教學網

【書法網路教學平台】

- 陳忠建【硬筆】教學實務
- 手寫、電腦楷體比較
- 陳忠建-書法教學YouTube
- 陳忠建-硬筆字【示範】
- 陳忠建-硬筆字【解說】
- 陳忠建-facebook
- 陳忠建-百度云
- 陳忠建-原帖字庫
- 陳忠建-伏羲揮筆
- 陳忠建大陸網站
- 中華民國書法教育學會
- 米芾的書畫世界
- 中國書法圖書文獻
- 閱讀書法論壇
- 新北市書法網



4. 溪州國小-教學卓越專區



04-主筆原則



05-主次原則



06-避讓原則

溪洲硬筆書法12個核心概念

書寫格式	核心概念
方格	<p>1. 置中：字寫在格子中間。</p> <p>2. 大小：字約八分滿。</p> <p>3. 均間：平「均」筆畫的「間」格。</p> <p>4. 主筆：「主」要「筆」畫寫得比較長或比較寬。</p> <p>5. 主次：一個字出現兩個以上的常見主筆，選擇其中一個當主筆，縮短非主筆的長度或寬度。</p> <p>6. 避讓：左右組合的字，中間應約有一條格線將字分開，相互避讓。</p> <p>7. 穿插：左右組合的字，筆畫穿插到另一邊，保持字體緊密的組合。</p> <p>8. 平衡：左右筆畫或部件產生的視覺量感或空間布白能達到平衡。</p> <p>9. 疏密：中宮緊密，四周疏朗。</p> <p>10. 筆法：表現筆畫輕、重的變化。</p>
格線	<p>11. 字距：字和字之間，保持適當的距離，有助文句的閱讀。</p>
空白	<p>12. 行距：行距略大於字距，提昇整體排版美觀性。</p>



10-疏密原則



11-筆法原則



12-行距原則

核心概念搭配影片

<http://wordart.sips.ehosting.com.tw/wordart/webfiles/video.htm>



5. 書法及硬筆書法-閑雅書法小集 <http://dofish.net/>

2017 閑雅小集新生

閑雅書法小集

每周一詩硬筆書法教學影片，超實用

書道技法 ▾ 書法教育 ▾ 書法知識 ▾ 作品欣賞 ▾ 硬筆書法 ▾

篆、隸、草、行、楷字體的難易度？

四月 9, 2017 作者 度魚

篆、隸、草、行、楷各種字體，或是歐、褚、顏、柳各種書體，有的朋友很堅持其中的一種比另一種還要困難、還要高級，這讓我想起昨晚家裡發生的事情...

在周末晚上，關上了手機，懶懶地躺在沙發上，轉到昨天的頻道。三個兒子在旁邊鬥了起來，他們聊到各自喜歡的三種球類。

大兒子說：「籃球最高級，因為籃球最大顆。」

二兒子說：「棒球最高級，因為棒球飛得最遠。」

近期文章

篆、隸、草、行、楷字體的難易度？

每周一詩練硬筆008—蘇軾《上元侍宴》

2017/04/09~2017/04/15

每周一詩練硬筆007—王禹偁《清明》

2017/04/02~2017/04/08



6. 後埔國小-軟硬兼師貢獻平台

http://calligraphy.ddns.net/modules/tad_uploader/index.php?of_cat_sn=6

實踐筆墨坊

歡迎光臨

主選單

登入



您可以從佈景管理的後台設定畫面修改這部份內容，除了可以上傳動態圖片外，也可以自己輸入圖片說明內容。部份佈景都支援HTML語法。

回模組首頁

後埔國小軟硬兼師貢獻平台資源

檔案名稱	日期	大小	人氣
01-09-涼州詞硬筆書法前後測.doc	2018-10-17 15:28:21	40.5 KB	87
02-注音符號表.pdf	2018-10-17 15:28:21	577.9 KB	83
03-1注音符號大字練習.docx	2018-10-17 15:28:21	116.4 KB	102

會員登入

帳號

密碼

記住我

03-注音符號同類外形練習.doc	2018-10-17 15:28:21
04-注音符號例字(刷淡)練習.doc	2018-10-17 15:28:21
05-基本筆畫28.pdf	2018-10-17 15:28:21
06-1基本筆畫練習-配合臨帖.doc	2018-10-17 15:28:21
06-基本筆畫例字練習.doc	2018-10-17 15:28:21
07-結構入門例字練習.doc	2018-10-17 15:28:21
07-結構入門例字練習.pdf	2018-10-17 15:28:21
08-涼州詞硬筆書法範本.pdf	2018-10-17 15:28:21
09-硬筆書法作品練習.pdf	2018-10-17 15:28:21
50格空白.docx	2018-10-17 15:28:21
寫字教學實務分享(後埔國小楊勢年老師).ppt	2018-10-17 15:28:21
數字1-10.pdf	2018-10-17 15:29:22
識字與寫字分段能力指標.doc	2018-10-17 15:29:22
讓女人口更美麗--談注音符號的書寫.pdf	2018-10-17 15:29:22

豐富練習與示範資料

7. 澎湖縣硬筆書法教學網

<http://write.phc.edu.tw/>

澎湖縣 硬筆書法 教學網

Penghu County Calligraphy Writing Teaching Web

網站介紹

團隊介紹

單字查詢

單行練習

成語練習

詞語練習

注音練習

缺字檢查

缺字記錄

管理維護

單字查詢

請在灰色的框格內輸入想要查詢的生字

筆

查詢

筆

一鍵查詢



8. 大忠國小-硬筆書法影音

<https://www.youtube.com/channel/UCeNb-XuswBoSoTwrYroTqCQ/videos>

The screenshot shows the YouTube channel page for 'dj es worker', which has 241 subscribers. The channel is categorized under 'Education' and 'Arts & Crafts'. The page displays a grid of 18 video thumbnails, each with a title and view count. The videos focus on hard pen calligraphy techniques, including basic strokes and character examples.

Video Title	View Count	Time
桃園大忠國小藝文創新教學課程	132次	4:12
八德市大忠國小歡迎您	361次	1:02
八德市大忠國小硬筆書法之發展	748次	5:41
桃園八德市大忠國小硬筆與書法聯展--墨池新穎特展	221次	10:14
硬筆書法基本部件示範:口字型--八德市大忠國小楊博能...	3700次	1:32
硬筆書法基本筆畫:橫斜鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	2200次	1:19
硬筆書法基本筆畫:橫折鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	2200次	1:11
硬筆書法基本筆畫:臥鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	2400次	1:34
硬筆書法基本筆畫:斜鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	1800次	1:25
硬筆書法基本筆畫:橫鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	2200次	1:23
硬筆書法基本筆畫:豎曲鉤--八德市大忠國小楊博能老師示範	2100次	1:21
硬筆書法基本筆畫:挑--八德市大忠國小楊博能老師示範	2700次	1:30
硬筆書法基本筆畫:撇--八德市大忠國小楊博能老師示範	1:01	1:01
硬筆書法基本筆畫:捺--八德市大忠國小楊博能老師示範	1:46	1:46
硬筆書法基本筆畫:撇--八德市大忠國小楊博能老師示範	1:46	1:46
硬筆書法基本筆畫:撇--八德市大忠國小楊博能老師示範	2:07	2:07
硬筆書法基本筆畫:撇--八德市大忠國小楊博能老師示範	2:02	2:02



2.

Followed by Chia Chi, 鄭雅心, 許中瀚 and 216,360 others

顯示全部

貼文

葉曄×夜夜寫字
9月16日下午9:00 · 公

【週週作業樓】- 言部的護

§這個字的左邊層數和右邊的層數差異很大，要寫得協調難度較高。

§左半的書寫建議：橫畫打斜可以讓我左半邊更纖細，第一橫拉長、第二三橫明顯較短，口則緊縮成近似一到三角型。…… 更多

葉曄×夜夜寫字 ohyayeh

葉曄硬筆書法教學

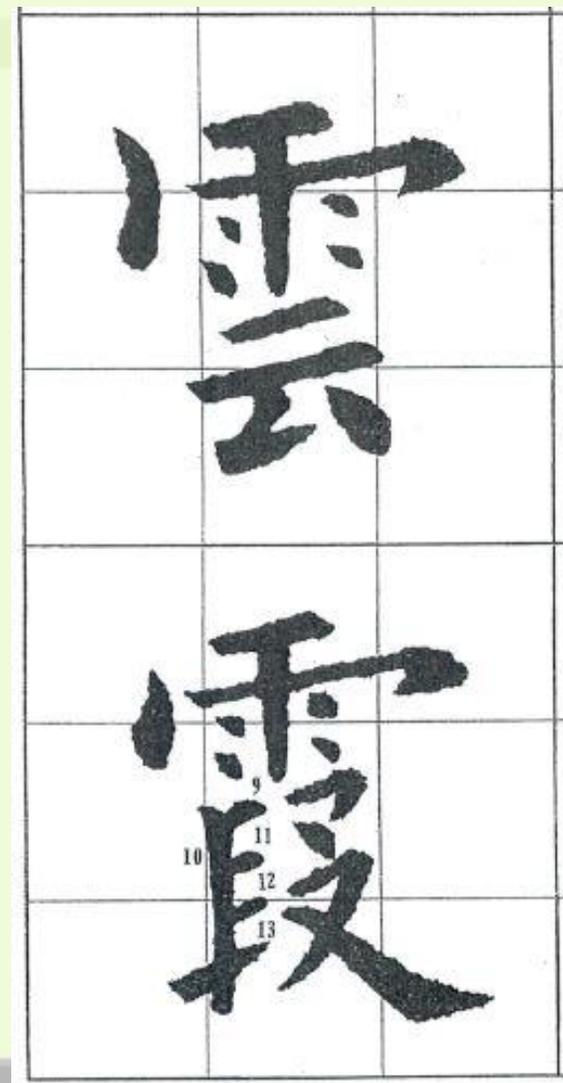
詳細教學
與影片示範

<https://www.facebook.com/ohyayeh/>



經過了一個下午的學習，厲害的老師們，現在進行後側……..

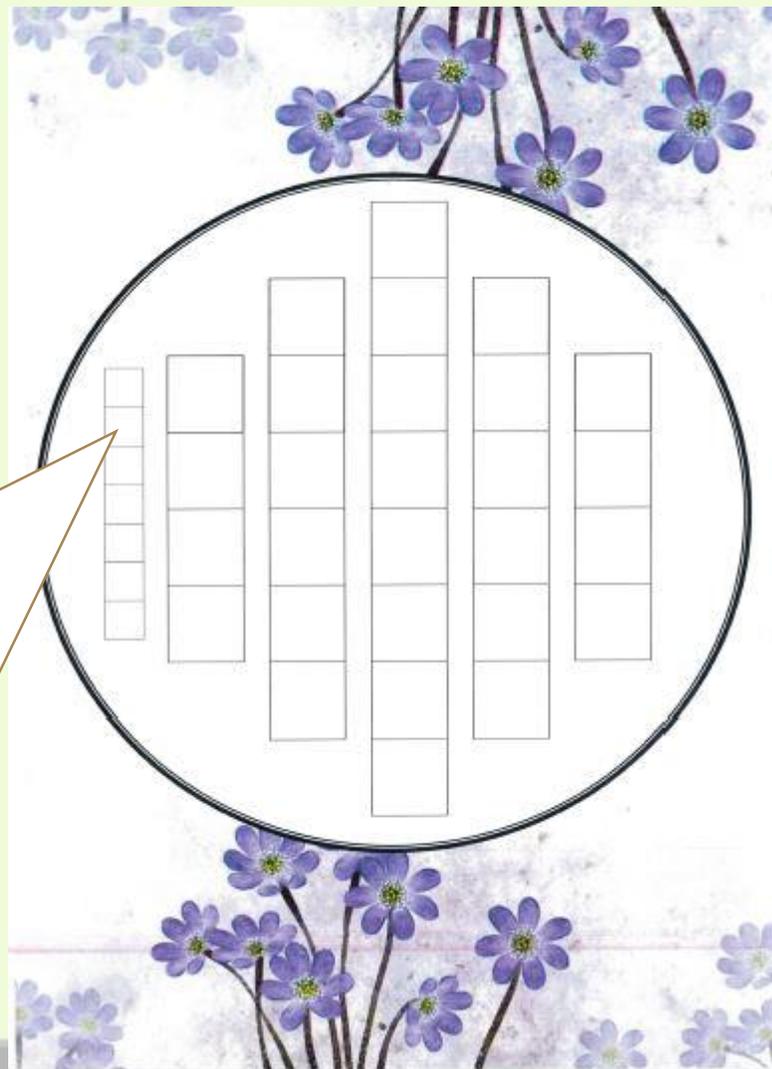
寫姓名

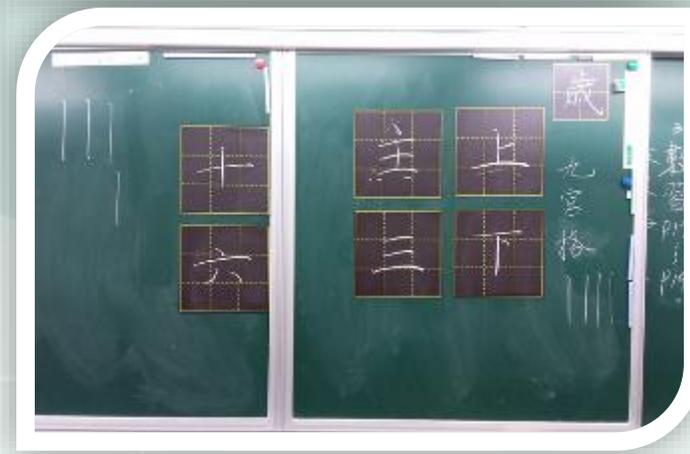
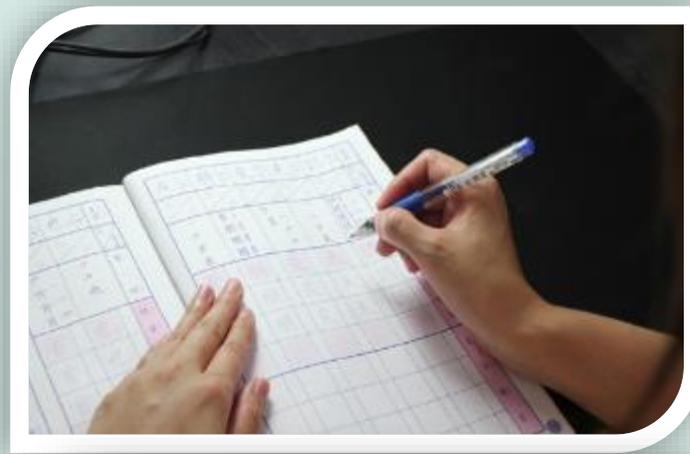


接著寫出一幅漂亮作品，研習就結束了……..

透	偏	斗	更
綠	知	闌	深
窓	春	干	月
紗	氣	南	色
	暖	斗	半
	蟲	斜	人
	聲	今	家
	新	夜	北

庚子春
寫姓名





老師輕鬆教 學生快樂學
~~是夢想？是努力的目標！！~~

好用網站懶人包

<http://www.chps.tp.edu.tw/modules/tinyd02/index.php?id=6>



滑鼠在頁面左側往下滑



樂在春聯教學簡報 (點選連結開新視窗)

手寫標楷體練習簿-基礎練習 (點選連結開新視窗)

A4硬筆練習簿-分析筆法及錯誤及範字 (點選連結開新視窗)

授課影片 (點選連結開新視窗)

書法相關參考網站

1. GOOGLE 搜尋「林心正」：安裝字形

2. 陳忠建-製作-書法教學資料庫 <http://163.20.160.14/~word/>

3. 臺北市政府教育局-書法教學網站(建安國小)
http://163.21.174.3/tp_calligraphy/main/

4. 溪州國小-教學卓越專區
<http://wordart.sips.ehosting.com.tw/wordart/webfiles/video.htm>

5. 書法及硬筆書法-開雅書法小集 <http://dofish.net/>

6. 後埔國小-軟硬兼師貢獻平台
http://calligraphy.ddns.net/modules/tad_uploader/index.php?of_cat_sn=6

7. 澎湖縣硬筆書法教學網 <http://write.phc.edu.tw/>

8. 大忠國小-硬筆書法影音 <https://www.youtube.com/channel/UCeNb-XuswBoSoTwrYroTqCQ/videos>

9. 葉擘硬筆書法教學 <https://www.facebook.com/ohyayeh/>



[樂在春聯教學簡報](#) (點選連結開新視窗)

[手寫標楷體練習簿-基礎練習](#) (點選連結開新視窗)

[A4硬筆練習簿-分析筆法及錯誤及範字](#) (點選連結開新視窗)

書法相關參考網站

1. GOOGLE 搜尋「林心正」：安裝字形

2. 陳忠建-製作-書法教學資料庫 <http://163.20.160.14/~word/>

3. 臺北市政府教育局- 書法教學網站(建安國小)

http://163.21.174.3/tp_calligraphy/main/

4. 溪州國小-教學卓越專區

<http://wordart.sips.ehosting.com.tw/wordart/webfiles/video.htm>

5. 書法及硬筆書法-閑雅書法小集 <http://dofish.net/>

6. 後埔國小-軟硬兼師貢獻平台

http://calligraphy.ddns.net/modules/tad_uploader/index.php?of_cat_sn=6

7. 澎湖縣硬筆書法教學網 <http://write.phc.edu.tw/>

8. 大忠國小-硬筆書法影音

<https://www.youtube.com/channel/UCeNb-XuswBoSoTwrYroTqCQ/videos>

9. 葉曄硬筆書法教學 <https://www.facebook.com/ohyayeh/>

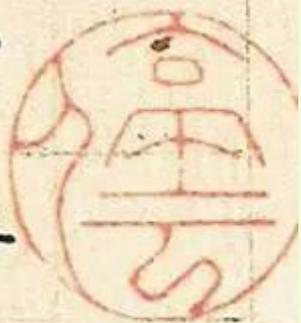


自我精進



文徵明小楷

琴賦



余少好音聲長而
衰而此無變滋味
以導養神氣宣和
悶者莫近於聲音
足則吟咏以肆志



悟	玉	可	其	邃	歌	酣	神	翠	慕
二	薇	谷	無	隱	曰	詭	可	其	翠
擔	兮	道	亭	淪		永	以	上	庭
忘	高	可	在	躅	青	日	冥	緜	者
心	山	冥	中	草	厓	汨	道	幕	蓋
	流	幽	當	樹	陰	其	矣	其	峰
	水	有	其	緜	丹	清	及	下	巘
	之	人	有	密	礪	而	喧	深	積
	清	彈	幕	翠	曲	薄	者	湛	陰
	音	素	翠	蒙	重	其	遊	可	林
	聽	琴	庭	籠	幽	厚	之	目	蘿
	之	白	神	當	疊	矣	則	王	沓



千字文

天地玄黃，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列張。寒來暑往，
秋收冬藏。閏餘成歲，律呂調陽。雲騰致雨，露結為霜。
金生麗水，玉出崑岡。劍號巨闕，珠稱夜光。果珍李柰，
菜重芣薑。海鹹河淡，鱗潛羽翔。龍師火帝，鳥官人皇。
始制文字，乃服衣裳。推位讓國，有虞陶唐。吊民伐罪，
周發殷湯。坐朝問道，垂拱平章。愛育黎首，臣伏戎羌。
遐邇一體，率賓歸王。鳴鳳在樹，白駒食場。化被艸木，
賴及萬方。蓋此身髮，四大五常。恭惟鞠養，豈敢毀傷。
女慕貞絜，男效才良。知過必改，得能莫忘。罔談彼短，
靡恃己長。信使可覆，器欲難量。墨悲絲染，詩讚羔羊。
景行維賢，克念作聖。德建名立，形端表正。空谷傳聲，
虛堂習聽。禍因惡積，福緣善慶。尺璧非寶，寸陰是競。
資父事君，曰嚴與敬。孝當竭力，忠則盡命。臨深履薄，



感謝大家的聆聽

台北市景興國小 吳憶禎

t88074@chps.tp.edu.tw

