

檔 號：

保存年限：

臺北市萬華區雙園國民小學 函

地址：10860臺北市莒光路315號

承辦人：周毓玫

電話：(02)23061893分機153

傳真：(02)23064375

電子信箱：vivacezhou@hotmail.com

受文者：臺北市文山區萬芳國民小學

發文日期：中華民國106年9月26日

發文字號：北市雙國小輔字第10630831100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：本校辦理106學年度第1學期家庭教育親職系列講座活動，敬請貴校惠予公告，並鼓勵教師及家長踴躍報名。

說明：

一、為協助親師更加了解孩子的成長，並促進家庭成員營造良性親子互動關係、強化家庭親職教育知能，特辦理106學年度第1學期家庭教育親職系列講座活動。

二、家庭教育親職系列講座活動說明：

(一)【場次2】做情緒的主人，做孩子的榜樣

1、時間：106年10月21日(六)9：00 11：00

2、地點：臺北市雙園國小2樓視聽教室(臺北市萬華區莒光路315號)

3、講座：謝子璵老師(臺北市地方法院家事服務中心)

4、講綱：工作、家庭、生活壓力大，總覺得孩子常惹我們生氣？覺得孩子脾氣很大，如何協助孩子？家長或老師們如何調適自己的情緒，進而作為孩子們的榜樣？歡迎參加本場次講座。

(二)【場次3】藝術治療之應用—音樂及藝術紓壓工作坊

1、時間：106年11月25日(六)9：00 12：00

2、地點：臺北市雙園國小2樓視聽教室(臺北市萬華區莒光路315號)

3、講座：林婉婷老師(澳洲Tennyson特殊小學藝術治療師、Art Talks藝術治療師、童心創意親子館藝術互動老師)

4、講綱：不同於旅遊和運動，音樂和藝術的紓壓方式容易取得。音樂與藝術治療皆為表達性的治療方式，能夠幫助自己處於壓力底下的老師與家長們釋放壓力，並協助他們了解自我和潛意識的自己，進而學會自處與紓壓的方式，讓自己更有精力面對孩子與生活的壓力。

三、活動報名方式：

(一)本校教師與家長：家長請填寫報名表或現場報名；校內教師請務必上網報名。

(二)外校教師與家長：請致電本校輔導室資料組周老師23061893分機153報名或現場報名。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學(含附設國立小學)

副本：電子公文交換章

擬辦：公告周知。

教師 陳燕芝
兼資料組長
106/09/27 10:42:53

校長 高麗鳳
106/09/27 22:02:41

教師兼
輔導主任 李彩綢
106/09/27 19:57:56